

CORONAGIDS

ORGANISATIE VAN VOLLEYBALWEDSTRIJDEN

SPORTA-VOLLEYBAL ANTWERPEN

VERSIE 8/9/20

We weten allemaal dat COVID 19 een bepalende rol speelt in ons leven. We moeten absoluut blijven inzetten om de besmettingskansen tot een minimum te herleiden. Ook in ons volleybalspel heeft dit gevolgen.

Zo zijn we genoodzaakt enkele maatregelen te nemen en naar analogie met het Belgisch Volleybalverbond de nodige aanpassingen in het wedstrijdprotocol door te voeren.

We vragen de maatregelen die in deze coronagids werden opgenomen, kenbaar te maken bij alle betrokkenen zodat iedereen zich vanaf de eerste wedstrijd strikt zal houden aan de vernieuwingen die ons opgelegd worden.

Samen houden we het veilig!

Opgelet: deze gids werd ontwikkeld met de kennis die we nu, 8/9/20, hebben. Afhankelijk van de instructies van de overheid kunnen hier aanpassingen nodig zijn.

Wij stellen alles in het werk om dit draaiboek up to date te houden, maar rekenen op ieders verantwoordelijkheidszin om als 'een goed huisvader' te handelen en zelf in te grijpen wanneer dat nodig zou zijn. De meest recente versie kan je steeds op de website raadplegen.

ALGEMENE RICHTLIJNEN

De volgende basisregels zijn kracht:

- Zorg ervoor dat je fit op de wedstrijd verschijnt. Een goede conditionele voorbereiding is essentieel om op een sportmedische verantwoorde manier deel te nemen aan de wedstrijd. Risicopersonen worden afgeraden om deel te nemen
- Hoest of nies in je elleboog of in een papieren zakdoek die je nadien in een gesloten zakje meeneemt naar huis.
- Blijf thuis als jij of een huisgenoot zich ziek voelt of één van deze symptomen vertoont: koorts, droge hoest, keelpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, kortademigheid en/of een griepig gevoel.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Geef geen handen aan elkaar.
- Zorg zelf voor ontsmettende handgel om als het nodig blijkt je handen te ontsmetten.
- Gebruik je eigen gepersonaliseerde drinkbus
- Hou voldoende afstand (>1,5m)
 - o Tijdens de sportactiviteit moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters niet langer worden gegarandeerd en is onderling contact toegestaan. Dit betekent niet dat men iedereen zomaar kan beginnen knuffelen, maar wel dat men die contacten kan aangaan die noodzakelijk zijn voor het beoefenen van volleybal.

- Hou je aan de mondmaskerplicht
 - Draag in de openbare delen van de sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat, ...) steeds een mondmasker.
 - Alleen tijdens de wedstrijd (inclusief opwarming) is een mondmasker niet verplicht voor de spelers. Tijdens het sporten wordt een mondmasker zelfs afgeraden.
 - De coach naast de lijn en de supporters dragen wel steeds een mondmasker.
 - Indien de scheidsrechter met een klassiek fluitje fluit, hoeft hij ook geen mondmasker op te zetten tijdens de wedstrijd. Hij mag indien gewenst met een [elektronische handfluit](#) de wedstrijd leiden zodat hij een mondmasker kan opzetten.

CORONACOÖRDINATOR

De thuisploeg stelt een coronacoördinator aan.

De coronacoördinator:

- is op de hoogte van de afspraken met de uitbater van de accommodatie en de richtlijnen.
- ziet er op toe dat de richtlijnen zowel door zijn ploeg als door de bezoekers gevolgd worden.
- fungeert als aanspreekpunt voor zijn ploeg en de bezoekende ploeg.
- **voorziet een registratieformulier** waarop eventuele toeschouwers hun naam en telefoonnummer of e-mailadres noteren in functie van contactonderzoek. Wie dit weigert, krijgt geen toegang. De coronacoördinator zorgt ervoor dat de supporters dit invullen, houdt dit formulier bij onder gesloten omslag en vernietigt het na 2 weken. De contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Je kan een registratieformulier [hier](#) downloaden.
- is verantwoordelijk voor het veilig klaarzetten en opruimen van het materiaal.

SPORTACCOMMODATIE

De thuisploeg maakt de nodige afspraken met de eigenaar of uitbater van de infrastructuur over:

- het gebruik van de zaal
- markeringen om aanwezigen te wijzen op de voorschriften inzake social distancing, het maximaal aantal personen in bepaalde ruimtes zoals kleedkamers, ..
- een duidelijke route (looproute naar kleedkamers, terrein, toiletten, ...) zodat personen onderling 1,5m afstand kunnen houden.
- voldoende, natuurlijke ventilatie door regelmatig de deuren en ramen te openen, niet via airconditioning
- de aanwezigheid van schoonmaakmiddelen om het materiaal te ontsmetten en handgel voor de aanwezigen zowel in de inkomhal als naast het volleybalterrein.
- gebruik van kleedkamers en douches (deze mogen in principe open mits het volgen van strikte voorschriften, maar de lokale besturen kunnen strengere maatregelen opleggen)
- gebruik van de cafetaria

- het toelaten van toeschouwers: we raden aan om geen of een beperkt aantal toeschouwers toe te laten afhankelijk van de grootte van de zaal. Toeschouwers moeten zich schikken naar de regels die de uitbater van de infrastructuur oplegt en moeten zich te allen tijde houden aan social distancing en de mondkemperplicht.

Aangezien er voor elke sportaccommodatie verschillende richtlijnen kunnen gelden, **vult de thuisploeg minstens 1 week voor zijn eerste thuiswedstrijd en indien er wijzigingen zijn [dit formulier](#) in** zodat de bezoekers op de hoogte zijn van het al dan niet beschikbaar zijn van kleedkamers en douches, een cafetaria, het al dan niet toelaten van toeschouwers en andere info over de accommodatie die belangrijk is voor de uitploeg met betrekking tot corona. Gebruikers van SL en BOR hoeven dit niet in te vullen.

De antwoorden worden gepubliceerd op de website zodat de bezoekers dit te allen tijde kunnen raadplegen.

RICHTLIJNEN VÓÓR DE WEDSTRIJD

OP WEG NAAR DE ZAAL

- Doe je sportkledij indien mogelijk al thuis aan om drukte in de kleedkamer te vermijden.
- Kijk bij aankomst in de zaal of er specifieke plaatselijke maatregelen worden opgelegd.
- Was je handen en onderarmen bij het betreden van de accommodatie.
- Wacht op het teken van de thuisploeg of zaalverantwoordelijke om de zaal te betreden.
- De thuisploeg zorgt ervoor dat het gedeelde materiaal ontsmet is.

ADMINISTRATIE

- De **wedstrijdvergoeding** wordt op een zo veilig mogelijke manier overhandigd. Dit gebeurt indien mogelijk digitaal. Aangezien niet iedereen in de mogelijkheid is om de vergoeding digitaal te overhandigen of te ontvangen, heeft de thuisploeg steeds cash geld achter de hand.
- De ploegen vullen om de beurt het **wedstrijdblad** in met hun eigen balpen en houden de nodige afstand.
- De scheidsrechter controleert het wedstrijdblad bij voorkeur alleen aan tafel en houdt de nodige afstand.
- De scheidsrechters doet de identiteitscontrole en de **controle** van de shirtnummers van op afstand tijdens de opwarming van de ploegen

NETCONTROLE EN TOSS

- 16 minuten voor het begin van de wedstrijd zal de scheidsrechter door middel van een fluitsignaal iedereen verplichten het speelveld te verlaten om zo in alle rust en veiligheid de **nethoogte** te controleren.
- Dan begeeft de scheidsrechter zich naar het midden van het terrein om de **toss** uit te voeren. Beide kapiteins bewaren de nodige afstand van elkaar en van de SR. De begroeting en de toss verlopen zonder fysiek contact. Na de toss volgt de normale opwarming aan het net.

- Op het einde van de opwarming verlaten beide ploegen op teken van de scheidsrechter het speelveld.

BEGROETING

De begroeting van de ploegen wordt in een totaal nieuw jasje gegoten:

- De SR begeeft zich naar de paal aan de SR stoel. Vandaar vraagt hij alle spelers van beide ploegen zich op te stellen op de achterlijn. Op zijn signaal komen alle spelers tot aan de 3-meterlijn en zullen van daaruit de tegenstrever van op afstand een sportieve wedstrijd toewensen. Iedereen verlaat terug het speelveld, de scheidsrechter beklimt de SR-stoel en laat de basisspelers die de wedstrijd zullen aanvatten plaatsnemen op de achterlijn.
De eerste set kan van start gaan.

RICHTLIJNEN TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Vermijd overdreven luidkeels roepen en zingen. Vanuit virologisch oogpunt verhoogt dit immers het verspreidingsrisico van het COVID-19 virus.

TUSSEN DE SETS

- Na het beëindigen van de set stellen de spelers zich op op de achterlijn. Op teken van de scheidsrechter wisselen beide ploegen van kant zoals vroeger nl. de ploeg links van de scheidsrechter (vanuit het oogpunt van de SR) verplaatst zich achter de SR-stoel naar de andere zijde, de andere ploeg passeert achter de tegenoverliggende paal. **Wat nieuw is bij het wisselen van kant is dat nu ook de coach en reservespelers van de ploeg aan de linkerkant van de scheidsrechter zich naar de andere zijde begeeft door onder het net door te lopen en zo voldoende afstand te houden van hun tegenstrevers.**
- De thuisploeg ontsmet beide reservebanken (eerst zijn bank en na het wisselen van kant de bank waarop de tegenstander zat).

RICHTLIJNEN BIJ HET EINDE EN NA DE WEDSTRIJD

FELICITATIES EN AFSLUITING WEDSTRIJDBLAD

- De spelers, reservespelers en coach stellen zich op op de 3-m lijn. De scheidsrechter stelt zich op voor de SR-stoel en geeft de ploegen teken om elkaar en de scheidsrechter door middel van een applaus te bedanken voor de sportieve wedstrijd.
- De kapiteins wordt gevraagd om met het behoud van de nodige afstand en met de eigen balpen het wedstrijdblad te ondertekenen.

VERLATEN VAN DE ZAAL

- Iedereen ruimt zijn eigen afval op.
- De thuisploeg ontsmet het gemeenschappelijk materiaal.

- Was je handen en onderarmen.
- Ga na de wedstrijd meteen naar de toegewezen kleedkamer indien die beschikbaar is of douch thuis.
- Als de cafetaria open is, hou er dan rekening mee dat de geldende regels in de horeca ook van toepassing zijn in de kantines.

Iedereen ziet er op toe dat deze nieuwe aanpassingen perfect worden opgevolgd. Enkel als we ons allemaal te samen inzetten kunnen we hopen dat we onze geliefde sport kunnen blijven beoefenen in veilige omstandigheden. Volg daarom ook plaatselijke regels die kunnen verschillen van sporthal tot sporthal.

Volg de regels, zorg ervoor dat anderen dit ook doen. Zeker de kapiteins zien er op toe dat de ploeggenoten alle regels respecteren.

Hou het veilig en gezond en geniet van het nieuwe seizoen!

EXTRA INFO

MELDINGEN COVID-19

Wanneer je als club verneemt dat er één van jouw leden besmet is met het coronavirus, volg dan de stappen beschreven in de [leidraad van Sport Vlaanderen op pagina 13](#).

PROTOCOL SPORTINFRASTRUCTUUR

De sportsector stelde een protocol op voor beheerders van een sportinfrastructuur. Indien je als club zelf voor de nodige markeringen, ontsmettingsmiddel, ... moet zorgen, lees dit dan zeker door. Vanaf p.26 kan je bijvoorbeeld nalezen welk desinfecterend materiaal je best gebruikt.

<https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf>

VISUALS EN TEMPLATES RICHTLIJNEN

Via onze website www.sportafederatie.be/corona kan je visuals en templates downloaden en afdrukken om omhoog te hangen in je club.

WEBSITE SPORTVLAANDEREN

Op de website van Sport Vlaanderen kan je alle recentste info in verband met sportbeoefening en corona raadplegen. Je vindt er ook gedragscodes, protocollen en een FAQ lijst.

<https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona>