

VEILIG SPORTEN IN DE SPORTCLUB

Richtlijnen voor de opstart van de sportclub tijdens de coronacrisis



Doelstelling van deze richtlijnen

Met deze richtlijnen willen we **nuttige en relevante informatie voor Sporta-clubs bundelen** opdat ze een **duidelijk en overzichtelijk beeld** krijgen van de **geldende maatregelen rond sportbeoefening en corona**.

Het is de verantwoordelijkheid van Sporta om haar clubs optimaal in te lichten over de maatregelen die van toepassing zijn m.b.t. sportbeoefening en hen daarbij te helpen. Het is de verantwoordelijkheid van degene die de sportactiviteiten organiseert om er over te waken dat de maatregelen toegepast worden. Samen werken we aan een veilig sportklimaat waarin er gesport kan worden zonder gezondheidsrisico's!

De beschreven **richtlijnen kunnen en moeten op maat ingekleurd worden door je eigen club**. De verscheidenheid aan sporttakken, organisatieniveaus en -vormen van de aangesloten Sporta-clubs maakt het onmogelijk uniform toepasbare richtlijnen op te maken. Kies er dus steeds die zaken uit die van toepassing zijn in jouw eigen clubsituatie!

Noot

De inhoud van dit document zal, gelijklopend met de epidemiologische situatie, aangevuld worden. De meest recente versie van dit document kan je vinden op www.sportafederatie.be/corona.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

Deze regels zijn altijd en voor iedereen van toepassing. Ook voor, tijdens en na de sportactiviteit!

- 1) Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
- 2) Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in je elleboog.
- 3) Hou 1,5m afstand van personen buiten je gezin.
- 4) Schud geen handen.
- 5) Als je ziek bent, blijf dan thuis.
- 6) Vermijd het aanraken van je gezicht.
- 7) En vooral: gebruik je gezond verstand!


Vlaanderen
 is zorg

HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf zo veel mogelijk thuis. Ziek? Blijf dan in isolatie.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact. Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Meer info op
www.info-coronavirus.be

Kleurencodes in de sport

De kleurcodes in de sport moeten de geldende maatregelen voor sportbeoefening voor iedereen overzichtelijk en duidelijk maken. Dat betekent dat er niet alleen een duidelijk kader is voor sportbeoefening vandaag, maar dat er ook scenario's klaarliggen voor als de situatie onverhoopt toch zou veranderen. Afhankelijk van de epidemiologische situatie geldt oplopend de fase groen, geel, oranje en rood.

Naargelang je een indoor of outdoor sport beoefend en afhankelijk van de leeftijd van de sporters gelden er per kleurcode bepaalde maatregelen.

Corona Kleurcode en Sport	Outdoor		Indoor		Zaaiend Indoor
	U12	12+	U12	12+	
Tegelijkertijd	Tegelijkertijd	Tegelijkertijd	Tegelijkertijd	Tegelijkertijd	Tegelijkertijd
Bezoek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Kleedruimte en douche	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden
Bezoek	Onbeperkt	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen	Onbeperkt	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportvelden	Ja	Contact binnen en tussen sportvelden	Contact binnen en tussen sportvelden
Kleedruimte en douche	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MIB	conform het MIB	conform het MIB	conform het MIB	conform het MIB
Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden
Bezoek	Onbeperkt	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen	Onbeperkt	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen
Contact	Ja	Contact binnen sportvelden en contact met andere sportvelden	Ja	Contact met	Contact met
Kleedruimte en douche	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MIB	conform het MIB	Verboden	Verboden	Verboden
Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden	Tegelijkertijd onder voorwaarden
Bezoek	Onbeperkt	max. of maximum of max 2 enkel gezonde personen (max. of maximum of max 2 enkel gezonde personen binnen de grenzen of buiten)	Onbeperkt	max. of maximum of max 2 enkel gezonde personen (max. of maximum of max 2 enkel gezonde personen binnen de grenzen of buiten)	1,50m² / 1,20m² of maximaal 2 personen
Contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Contact met
Kleedruimte en douche	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden

KLEURENCODES in de sport



[Download hier de toelichting bij kleurencodes in de sport](#)

Welke kleurcode is momenteel van toepassing?

Vanaf 14 oktober 2020: [kleurcode oranje](#) – matig risico


Vanaf 14 oktober -> CODE ORANJE

 [Bekijk de leidraad sport en corona – CODE ORANJE](#)

Wat is toegelaten?

Concreet betekent code oranje voor de sportsector:

- dat indoorsportactiviteiten waarbij geen anderhalve meter afstand bewaard kan worden voor iedereen ouder dan 12 jaar tijdelijk verboden zijn;
- voor U12 indoor blijft trainen en competitie met contact wel mogelijk;
- sportkampen indoor mogen georganiseerd worden in groepen van max. 20 deelnemers (cfr beslissing jeugdsector)
- voor outdoorsportactiviteiten (U12 en boven 12 jaar) verandert er niets;
- dat alle kleedkamers en douces sluiten, behalve in zwembaden;
- dat kantines mogen openblijven onder dezelfde voorwaarden als de horeca: enkel zittend, max. 4 personen aan een tafel en 1,5m afstand houden tussen de tafels;
- dat publiek toegelaten blijft (indoor en outdoor), met de beperkingen opgenomen in het Ministerieel Besluit (o.a. altijd met afstand en mondkmaskers).

 *Opgelet: Lokale en provinciale besturen kunnen een andere kleurcode afkondigen als de epidemiologische toestand zou verslechteren. Neem dus steeds contact op met jouw lokale overheid om de geldende regels op het grondgebied te weten.*

Welke maatregelen neem je?

De sportsector werkte verschillende **gedragscodes en protocollen** per doelgroep uit. Deze richtlijnen op generiek niveau kunnen integraal overgenomen worden of kunnen als leidraad dienen bij de uitwerking van eigen specifieke richtlijnen. Hieronder vind je de verwijzingen naar deze documenten. Deze kunnen ook teruggevonden worden op de [site van Sport Vlaanderen](#).

Gedragcode voor SPORTERS



[Download hier de gedragcode voor sporters](#)

Gedragcode voor BESTUURDERS



[Download hier de gedragcode voor bestuurders](#)



Op www.sportafederatie.be/corona kan je handige visuals en templates downloaden die je kunnen helpen om je richtlijnen duidelijk te communiceren.

Protocol voor SPORTAANBIEDERS EN BEHEERDERS VAN SPORTINFRASTRUCTUUR



 [Download hier het protocol voor sportaanbieders en beheerders van sportinfrastructuur](#)

 [Download hier het protocol voor zwembadexploitanten](#)

Gedragcode voor TRAINERS



 [Download hier de gedragcode voor trainers](#)

Gedragcode voor G-SPORTERS



 [Download hier de gedragcode voor G-sporters](#)

Gedragcode voor OUDERS



 [Download hier de gedragcode voor ouders](#)

Gedragcode voor VRIJWILLIGERS



 [Download hier de gedragcode voor vrijwilligers](#)

Protocol voor SPORTEVENEMENTEN



 [Download hier het protocol voor organisatoren van sportevenementen](#)

 [Raadpleeg hier het Covid Event Risk Model \(CERM\)](#)

Protocol voor SPORTKAMPEN



[Download hier het protocol voor sportkampen voor kinderen](#)



[Download hier het protocol voor sportkampen voor volwassenen en senioren](#)

Visuals kleurencodes

CODE GROEN



[Download hier de visual code groen](#)

(visuele vertaling van de kleurencode groen door Sporta)

CODE GEEL



[Download hier de visual code geel](#)

(visuele vertaling van de kleurencode geel door Sporta)

CODE ORANJE



[Download hier de visual code oranje](#)

(visuele vertaling van de kleurencode oranje door Sporta)

CODE ROOD



[Download hier de visual code rood](#)

(visuele vertaling van de kleurencode rood door Sporta)

Tips en suggesties

Stel een Corona-coördinator aan.

De Corona-coördinator is de persoon die alle maatregelen m.b.t. coronapreventie op je club of sportaccommodatie stuurt en bewaakt. Hij fungeert als centraal aanspreekpunt voor alles wat te maken heeft met Corona en sportbeoefening op jouw club.

Wie is dit best? Denk bij de invulling van deze rol eraan dat dit een *tijdelijke* functie is. Misschien is er wel een vrijwilliger in je club bereid? Belangrijke eigenschappen van de Corona-coördinator zijn dat deze persoon duidelijk, to the point en assertief genoeg is om grenzen te stellen. Maar tegelijk moet deze persoon uiteraard ook begripvol en bemiddelend kunnen optreden. De mensen mogen hem niet zien als boeman!

Gebruik de kant-en-klare visuals en templates om je sportaccommodatie coronaproof te maken.

Deze visuals en templates kan je downloaden op onze website www.sportafederatie.be/corona



Antwoorden op veelgestelde vragen

- Sporten in tijden van corona: wat mag en wat mag niet

[Check de FAQ-pagina van Sport Vlaanderen.](#)

- Coronavirus: wat moet je weten als sportorganisatie

[Check de FAQ-pagina van Dynamoproject.](#)