

FLOWCHART: WAT BIJ EEN (VERMOEDELIJKE) COVID-19 BESMETTING.

HEB JE SYMPTOMEN?

- Koorts
- Hoesten
- Grieperig gevoel
- Keelpijn
- ...



1. Contacteer je huisarts.
2. Afname Covid-19 test + verplichte quarantaine in afwachting van het resultaat.
3. Overleg met je arts wat je clubgenoten in afwachting best doen

De test is positief = persoon is besmet

Zelfisolatie gedurende min. 7 dagen vanaf positieve test en/of toestemming van de arts.

En de personen uit je sportbubbel? Contacttracing is van toepassing voor iedereen waarmee je een hoog risico contact had tem 2 dagen voor de eerste symptomen. Neem contact op met je club

De test is negatief = persoon is niet besmet

Er is geen quarantaine nodig. Ga best niet sporten tot je volledig genezen bent.

Geen impact op medesporters

BEN JE GECONTACTEERD DOOR CONTACTTRACING?

Werd je opgebeld met de melding dat je een hoog risico contact van een besmet persoon bent en heb je zelf geen symptomen.



1. Verplichte quarantaine van **10** dagen te tellen sinds laatste contact.
2. ~~Contacteer je huisarts.~~
3. ~~Afname Covid-19 test op dag 5 + verplichte quarantaine in afwachting van het resultaat.~~

***Omwille van een hoge piek momenteel wordt de druk op huisartsen te groot en worden personen zonder symptomen niet langer getest. Hoog risico contacten zullen 10 dagen in quarantaine moeten ipv de eerder opgelegde 7 en worden niet getest(19/10/2020)**

Contacteer na een positieve test de (corona)verantwoordelijke van je club. Deze persoon zal je helpen bij het opstellen van een lijst van clubgenoten waarmee je contact had en een opdeling maken van laag- en hoog risico contacten in functie van contacttracing. Indien nodig neemt de (corona)verantwoordelijke van de club contact op met Sporta federatie via federatie@sporta.be.

Disclaimer: deze flowchart is gebaseerd op kennis van vandaag, 20 oktober 2020. Aanpassingen kunnen gebeuren op basis van aanbevelingen van de overheid. De laatste versie kan je steeds downloaden op www.sportafederatie.be/corona

OPDELING HOOG-RISICO EN LAAG-RISICO CONTACTEN BINNEN DE SPORTCLUB.

SOORTEN RISICO'S IN FUNCTIE VAN CONTACTONDERZOEK

Als een vrijwilliger, medewerker, trainer of sporter in sportorganisatie besmet is met het coronavirus, dan worden andere clubleden in de volgende situaties als hoog risico contacten (of nauwe contacten) beschouwd.

Hoog risico contact	Wie	Maatregelen
<ul style="list-style-type: none"> • >15 minuten (cumulatief) nauw contact face to face bij een afstand van minder dan 1,5m bv tijdens een gesprek of beoefening van een contactsport. • Een persoon die >15min in dezelfde ruimte was met een besmet persoon waarbij de afstand van 1,5m niet steeds werd gerespecteerd. Bv. in een kleedkamer. • Een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een besmet persoon. Bv. omhelzen, kussen. • Een persoon die in direct contact is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van een besmet persoon denk hieraan aan contact met speeksel of neussecretie bij hoesten of niezen of braaksel. 	<p>Bv. medesporters, trainer, carpooler, ...</p> <p>Dit is niet persé de hele groep onmiddellijk. Enkel de personen die effectief een nauw contact hadden volgens de richtlijnen in de linker kolom beschreven zijn een hoog risico contact.</p>	<p>Deze personen dienen opgegeven te worden voor contacttracing.</p> <p>Volg de flowchart wat bij een (vermoedelijke) corona-besmetting (p.1).</p>
<p>Laag risico contact < 15 minuten nauw contact</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iedereen die zich in dezelfde gesloten kamer of omgeving bevond als de besmette persoon maar zonder cumulatieve contacttijd van minstens 15min, binnen een afstand van minder dan 1,5m. 	<p>Bv. medesporters, trainers, vrijwilligers, officials, supporters, ...</p>	<p>Deze personen hoeven niet doorgegeven te worden voor contacttracing. Ze hoeven niet in quarantaine te gaan en mogen nog naar de club komen.</p>

COMMUNICATIE BINNEN DE CLUB

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend. In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het contacttracing team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook [deze folder](#) te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie hiervan.
- Informeer de betrokkenen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

TELEFONISCHE CONTACTTRACING

De contacttracering zal samen met de besmette persoon een aantal vragen overlopen om de lijst met hoog risico contacten op te stellen. De personen die als hoog risico contact worden opgegeven krijgen eveneens telefoon van de contacttracering met richtlijnen om verdere verspreiding te vermijden.

Kijk voor meer informatie ivm contacttracing op <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>.

VANAF WANNEER MOET IK ALS CLUB EEN VOLLEDIG TEAM IN QUARANTAINE PLAATSEN?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, dient een dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts te gebeuren. Er zijn overheen de verschillende sectoren geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Bron: [Leidraad Sport Vlaanderen](#).