

## Hoofdstuk 6: Examenreglement

### Art. 6.1 Samenstelling examencommissie

#### Art. 6.1.1 Samenstelling

De Examencommissie bestaat uit tenminste drie leden, en niet meer dan negen leden. De leden van de Examencommissie worden aangesteld door de Sporta-raad Judo. Elk jaar kan de Examencommissie hersamengesteld worden wanneer het maximaal aantal leden niet is bereikt, en/of een lid zijn/haar ontslag geeft of tijdelijk of definitief van zijn/haar functie wordt ontheven. Kandidaten voor de Examencommissie kunnen zich schriftelijk per E-mail met verantwoording en motivering opgeven bij de Voorzitter van de Sporta-raad Judo vóór 1 maart van het lopende seizoen.

Voorwaarden:

- minstens 3 jaar effectief lid zijn bij de federatie (uitzonderingen zijn mogelijk en worden bepaald door de Sporta-raad Judo)
- houder zijn van tenminste de 3<sup>de</sup> *dan jūdō* erkend door Sporta.

De in functie zijnde Examencommissie onderzoekt aan de hand van de gegevens waarover zij beschikt en eventuele bijkomende documentatie die zij kan vorderen, dat kandidaten aan de voorwaarden voldoen, en formuleert een advies. Het volstaat dat dit advies schriftelijk wordt meegedeeld aan de Sporta-raad tijdens zijn zitting. Indien er geen nieuwe kandidaten zijn, wordt er ,na overleg met de Sporta-raad, verder gegaan met de bestaande Examencommissie.

#### Art. 6.1.2 Aanstelling Voorzitter en Secretaris Examencommissie

De Examencommissie kiest onder haar leden een voorzitter en secretaris. De verkiezing verloopt bij voorkeur bij consensus. Indien geen consensus wordt bereikt wordt gestemd. De kandidaat met de meeste stemmen verkrijgt de functie waarvoor hij mededong. Stemmingen verlopen in principe niet geheim. Echter, wanneer tenminste één lid daarom verzoekt dan zal de stemming wel geheim verlopen. De functies van voorzitter en secretaris kunnen niet gecumuleerd worden.

Wanneer de Voorzitter of Secretaris van de Examencommissie ontslag heeft genomen, van zijn of haar functie werd ontheven, of wanneer de Examencommissie omwille van verantwoorde reden het ongepast vindt onmiddellijk tot verkiezing van een voorzitter of secretaris over te gaan, dan zal hun functie, na overleg met de Sporta-raad tijdelijk worden waargenomen. Als Waarnemend Voorzitter treedt dan op de persoon die het langste lid is van de Examencommissie tenzij hij/zij weigert of de functie niet kan opnemen tengevolge cumulatiebeperkingen. In dat geval zal het de volgende persoon zijn die in afnemende mate het langst lid is van de Examencommissie is de taak van Voorzitter tijdelijk waarnemen. Als Waarnemend Secretaris treedt dan op een persoon die zich bereid verklaart deze taak tot zich te nemen met goeddunken van de andere leden.

Omwille van de hoge vertrouwdsheid met examenmateries en de specifieke problematiek betreffende kandidaten voor hogere *dan*-graden, zal de functie van Voorzitter van de Examencommissie bij voorkeur worden waargenomen door een kandidaat met een hoge graad van senioriteit. Omwille van het belang van het correct noteren en bijhouden van gegevens, en het veelvuldig communiceren met andere leden van de Examencommissie, met Sporta, en met kandidaat-kandidaten, zal de functie van Secretaris van de Examencommissie bij voorkeur worden waargenomen door een kandidaat die nauwgezet werkt levert, georganiseerd is, en prompt en in duidelijk taal kan communiceren.

#### Art. 6.1.3 Rol van de Voorzitter Examencommissie

De Voorzitter van de Examencommissie zit de Examencommissie voor. De Voorzitter zal zoveel mogelijk vermijden zelf beslissingen te nemen die eigenlijk tot de bevoegdheid behoren van de ganse Examencommissie. Ofschoon de Voorzitter als spreekbuis fungeert naar de Sporta-raad, naar de andere Leden van de Examencommissie, en naar kandidaat-kandidaten, zal hij in de meeste gevallen de andere Leden consulteren of tenminste op de hoogte houden van de door hem/haar ondernomen acties, en dit op tijdige wijze. Indien een Lid of Leden van de Examencommissie de mening zijn toegedaan dat de Voorzitter te eigengereid optreedt of hen onvoldoende of onvoldoende tijdig op de hoogte houdt van zaken die de Examencommissie aangaan zullen zij dit ter attentie brengen van de voltallige Examencommissie. Indien de bezwaren niet worden geremedieerd, zullen zij hun bezwaren ter kennis brengen van de Voorzitter van de Sporta-raad Judo die het probleem op de agenda zal zetten van de eerstvolgende vergadering van de Sporta-raad Judo.

#### **Art. 6.1.4 Rol van de Secretaris Examencommissie**

De Secretaris van de Examencommissie treedt op als logistieke en administratieve verantwoordelijke van de Examencommissie. De Secretaris zal zoveel mogelijk vermijden zelf beslissingen te nemen die eigenlijk tot de bevoegdheid behoren van de ganse Examencommissie. Ofschoon de Secretaris als spreekbuis fungeert naar de andere Leden van de Examencommissie, naar kandidaat-kandidaten, en naar andere leden van Sporta-raad Judo zal hij in de meeste gevallen de andere Leden consulteren of tenminste op de hoogte houden van de door hem/haar ondernomen acties, en dit op tijdige wijze. Indien een Lid of Leden van de Examencommissie de mening zijn toegedaan dat de Voorzitter te eigengereid optreedt of hen onvoldoende of onvoldoende tijdig op de hoogte houdt van zaken die de Examencommissie aangaan zullen zij dit ter attentie brengen van de voltallige Examencommissie. Indien de bezwaren niet worden geremedieerd, zullen zij deze ter kennis brengen van de Voorzitter van de Sporta-raad Judo die ze als punt de agenda zal zetten van de eerstvolgende vergadering van de Sporta-raad Judo.

#### **Art. 6.1.5 Rol van de Examencommissie**

De Examencommissie Judo is bevoegd voor alle materie met betrekking tot *jūdō-dan*-graden van kandidaat-leden of leden van Sporta. Dit houdt in:

- Het opstellen en up-to-date houden van de *jūdō dan*-graadexamenreglementering en databank met leden *dan*-graadhouders.
- Het al dan niet erkennen van *jūdō*-graden die kandidaat-leden of leden elders hebben behaald.
- Het onderzoeken van *jūdō*-geloofsbrieven van kandidaat-kandidaten, kandidaat-leden of leden.
- Het organiseren van *jūdō dan*-graadexamens, en het toekennen van *jūdō dan*-graden.
- Het aanstellen en oproepen van de Examenjury.
- Het verlenen van vrijstellingen of dispensatie met betrekking tot examenonderdelen aan de hiervoor in aanmerking komende kandidaten.
- Het toezicht houden op de naleving van dit reglement met betrekking tot *jūdō-dan*-gradenmaterie.
- De toepassing en interpretatie van het examenreglement.

Dit na goedkeuring door de Sporta-raad Judo

#### **Art. 6.1.6 Verschil begrippen Examencommissie en Examenjury**

In principe vertolkt de Examencommissie ook de rol van Examenjury. Echter kan de Examencommissie, Na overleg met de Sporta-raad Judo, anderen oproepen om te zetelen in de Examenjury. Dit is voornamelijk zo wanneer:

- Het aantal kandidaten te talrijk is.
- Het aantal Leden van de Examencommissie dat niet aanwezig kan zijn of zich terugtrekt om belangenvermenging te voorkomen tot oorzaak heeft dat het vereiste minimum van drie examinatoren niet langer bereikt wordt.
- De hoogte van de graad waarvoor dient te worden geëxamineerd boven de maximale graad ligt waarvoor voldoende aanwezige examinatoren kunnen worden gevonden binnen de Examencommissie.

Ofschoon het de Examenjury is die individuele kandidaten evalueert, is het de Examencommissie die na deliberatie besluit de hogere graad al dan niet toe te kennen.

#### **Art. 6.1.7 Samenstelling Examenjury**

De Examenjury bestaat uit tenminste drie leden, en niet meer dan negen leden. De leden van de Examenjury *ad hoc* aangesteld door de Examencommissie, na overleg met de Sporta-raad Judo voor elk examen en dienen niet noodzakelijk zelf lid te zijn van Sporta. In principe neemt de Examencommissie zelf de rol van Examenjury waar tenzij er sprake is van de gevallen vermeld in artikel 6.1.6. Voorwaarden om tot de Examenjury te behoren, zijn als volgt:

- Voor de examens van 1<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> *dan jūdō*: tenminste één *dan*-graad hoger dan diegene waarvoor wordt geëxamineerd, met dien verstande dat de minimale graad van elk lid van de Examenjury niet lager mag zijn dan 3<sup>e</sup> *dan jūdō* erkend door Sporta.
- Voor de examens van 7<sup>e</sup> *dan jūdō* zal de minimale graad van elk lid van de Examenjury 7<sup>e</sup> *dan* zijn met dien verstande dat tenminste twee leden van de Examenjury houder dienen te zijn van de graad van 8<sup>e</sup> *dan*.
- Voor de examens van 8<sup>e</sup> *dan* zullen tenminste drie leden van de Examenjury houder zijn van de graad van 8<sup>e</sup> *dan*. Eventuele bijkomende leden van de Examenjury zullen minimaal 7<sup>e</sup> *dan* zijn.
- Er is geen Examenjury voor de toekenning van graden hoger dan 8<sup>e</sup> *dan*. Dergelijke graden worden onmiddellijk toegekend door de Examencommissie *jūdō* na overleg met de Sporta-raad Judo

#### **Art. 6.1.8 Verantwoording van de Examencommissie**

De examencommissie is enkel verantwoording verschuldigd aan de Ethische/Juridische Commissie en aan de Sporta-raad Judo. Deze commissies kunnen echter aan de Examencommissie verzoeken haar beslissingen toe te lichten. Indien de Ethisch/Juridische Commissie besluit dat de Examencommissie zelf het Examenreglement heeft overtreden waardoor een kandidaat onheus is bejegend of het resultaat van het examen kan zijn beïnvloed, zal zij de Examencommissie hierop wijzen en kan zij de Examencommissie opleggen een resultaat te herdelibereren. In geval de Juridische Commissie tot de bevinding komt dat een lid van de Examencommissie of meerdere leden van de Examencommissie zich onethisch heeft/hebben gedragen met betrekking tot de beoordeling van een examenkandidaat/-kandidaten, kan zij de Examencommissie verzoeken de dossiers van de kandidaat/kandidaten te heronderzoeken of hen te herdelibereren zonder deze commissieleden, of in ernstige gevallen onmiddellijk de Sporta-raad Judo verzoeken dit lid of deze leden van de Examencommissie van haar/hun functies te ontheffen. In geval de Ethisch/Juridische Commissie tot besluit zou komen dat de gehele Examencommissie zich onethisch zou hebben gedragen met betrekking tot de beoordeling van een examenkandidaat of -kandidaten zal zij de Sporta-raad Judo verzoeken de ganse Examencommissie van haar functies te ontheffen. In dat geval zal een nieuwe Examencommissie dienen te worden samengesteld die de dossiers van de getroffen kandidaat/kandidaten zal herbekijken en hen desgevallend zal herdelibereren of herexamineren in overeenkomst met de reglementaire voorzieningen.

Spijts het feit dat de Examencommissie enkel verantwoording is verschuldigd jegens de Ethisch/Juridische

Commissie en de Sporta-raad Judo, zal zij zich bewust zijn van haar educatieve rol jegens de kandidaten en in de mate van het mogelijke feedback verstrekken over hun prestaties op het examen indien zij daarom door een kandidaat worden verzocht. Zij zal dit doen zonder evenwel het vertrouwelijke karakter van de deliberaties te schenden.

#### **Art. 6.2.1 Kandidaatstellingen examen**

De kandidaat-examinandus die meent in aanmerking te komen voor een *jūdō dan*-graadpromotie stelt zijn kandidatuur als volgt, met in acht name van de vereiste termijnen:

- Voor de **1<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> dan-grad**: Een bij voorkeur getypt of elektronisch ingevuld formulier ondertekend door de kandidaat en de aanvraag aanbevolen door zijn/haar leraar, die hiermee zijn/haar verantwoordelijkheid opneemt voor de voorbereiding van de kandidaat. Beide dienen vergunninghouder te zijn bij Sporta. Het formulier dient bij Sporta toe te komen tenminste **1 maand** voorafgaande aan de examendatum.
- Voor de **5<sup>e</sup> – 8<sup>e</sup> dan-grad**: Een bij voorkeur getypt of elektronisch ingevuld formulier ondertekend door de kandidaat en de aanvraag aanbevolen door zijn/haar leraar op voorwaarde dat deze tenminste zelf de graad heeft waarvoor wordt gepostuleerd. In het andere geval dient de kandidatuur te worden aanbevolen door een andere leraar die minimaal graadhouder is van de *dan*-graad waarvoor de kandidaat postuleert. De kandidaat dient vergunninghouder te zijn bij Sporta, en de leraar die aanbeveelt dient bij voorkeur vergunninghouder te zijn bij Sporta. Het formulier dient bij Sporta toe te komen tenminste **3 maanden** voorafgaande aan de examendatum.
- Niemand kan zich kandidaat stellen voor een *jūdō*-graad hoger dan 8<sup>e</sup> *dan*. De Examencommissie zal van rechtswege zelf een dossier openen en opvolgen van leden van de federatie, houder van de graad van 8<sup>e</sup> *dan jūdō* wiens *jūdō* kennis, vaardigheid, pedagogische, filosofische, en/of competitieve bijdrage aan het *jūdō* en uitstraling zo uitzonderlijk is, dat zij ernstig in overweging dienen te worden genomen voor promotie.
- Elke kandidaat voor een *dan*-graadexamen bij Sporta moet voorafgaande aan het examen minimaal 1 volledig kalenderjaar aangesloten zijn bij de federatie.

#### **Art. 6.2.2 Speciale dan-gradpromoties**

Er bestaan in *jūdō* speciale *dan*-gradpromoties. Deze werden voornamelijk gecreëerd om de mogelijkheid van *dan*-gradpromoties onder een aantal zeer uitzonderlijke omstandigheden te adresseren. Dit artikel bespreekt hoe de Examencommissie omgaat met deze situaties.

- **Aegrotat-dan-gradpromotie**: Een aegrotat-*dan*-gradpromotie is een bijzonder situatie waar een kandidaat die grotendeels aan de voorwaarden voor promotie tot een volgende *dan*-graad heeft voldaan, maar door zeer ernstige medische omstandigheden zoals ziekte of ongeval niet langer in staat de volledige examenzitting te beëindigen of nog langer *jūdō* te beoefenen. De nadruk wordt gelegd op de ernst van de medische omstandigheden, die in zulk geval dikwijls van permanente aard zullen zijn. In een dergelijk geval mag de Examencommissie alsnog de hogere *dan*-graad aan de kandidaat uit reiken, maar met dien verstande, dat de kandidaat in elk geval nog steeds aan de minimale leeftijdsvoorwaarden moet voldoen, en de intentie moet hebben gehad zelf kandidaat te zijn voor deze hogere *dan*-graad. Het is dus geenszins een ere-*dan*-graad die wordt gegeven als een soort symbool of beloning. Het diploma uitgereikt aan de kandidaat is dat voor een volwaardig *dan*-graad en bevat uitsluitend de standaardvermelding aanwezig op de andere *dan*-graaddiploma's. De Voorzitter van de Examencommissie zal wel in een begeleidende brief, verduidelijken dat het om een Aegrotat-*dan*-gradpromotie gaat, zodanig dat personen die op hetzelfde examen aanwezig ware maar de kandidaat zelf nooit gezien hebben, geen ten onrechte vermoedens van bevoorrechte behandeling krijgen.
- **Postume dan-gradpromotie**: Een postume *dan*-gradpromotie is een promotie tot een hogere *dan*-graad nadat iemand reeds is overleden. De Examencommissie heeft het recht dergelijke promotie to antedateren tot enkele dagen voorafgaande aan het overlijden, indien zij vindt dat daartoe redenen zijn. In dat geval, is de postume promotie eigenlijk niet langer een postume promotie. Voor een

postume *dan*-graadpromotie is het niet noodzakelijk dat de betrokkene zich reeds had kandidaat gesteld voor de uitgereikte graad. De kandidaat voor een postume *dan*-graadpromotie moet in elk geval nog steeds aan de minimale leeftijdsvoorwaarden moet voldoen en de wachttijd voorzien in categorie A. Een postume *dan*-graad is dus geenszins een ere-*dan*-graad die wordt gegeven louter als beloning. Het gaat om een volwaardige *dan*-graad en het diploma dat wordt uitgereikt in naam van de kandidaat aan diens nabestaanden is een volwaardig *dan*-graaddiploma dat uitsluitend de standaardvermelding bevat aanwezig op de andere *dan*-graaddiploma's. De Voorzitter van de Examencommissie zal wel in een begeleidende brief, verduidelijken dat het om een postume *dan*-graadpromotie gaat.

#### **Art. 6.2.3      Onderzoek dossier kandidaat-examinandus**

Nadat de Voorzitter en Secretaris onafhankelijk de kandidaturen hebben onderzocht, stellen zij de voltallige Examencommissie hiervan op de hoogte. Zij zorgen ervoor dat de dossiers beschikbaar zijn ter inzage van alle Leden van de Examencommissie tijdens één van haar vergaderingen. Indien een Lid of Leden opmerkingen of bezwaren hebben, of om bijkomend onderzoek vragen, zal de Examencommissie een beslissing nemen overeenkomstig haar doelstellingen, en met integriteit en fairheid naar de kandidaat en federatie toe. Elk Lid van de Examencommissie dat zelf kandidaat-examinandus is, zal zich spontaan verwijderen bij de bespreking van zijn/haar kandidatuur. Hetzelfde geldt voor de bespreking van kandidaturen van personen die behoren tot dezelfde club als het Lid van de Examencommissie.

De Examencommissie stelt de kandidaat-examinandus, via het secretariaat van Sporta schriftelijk op de hoogte van haar beslissing. Kandidaturen die worden geweigerd, zullen vergezeld zijn van een motivering. Met de term 'motivering' wordt bedoeld een verwijzing naar het artikel of de artikels van dit Examenreglement en de voorwaarde(n) waaraan niet is voldaan. De kandidaat die meent dat zijn/haar kandidatuur ten onrechte werd verworpen, mag de Examencommissie verzoeken te worden gehoord, en mag bijkomende bewijzen indienen tot het staven van zijn/haar visie. Indien de Examencommissie haar beslissing herziet, en de eerder geweigerde kandidatuur nu aanvaardt, zal de Examencommissie trachten de kandidaat nog tijdens het eerstvolgende examen te laten deelnemen voor zover daartoe nog voldoende tijd rest.

Een kandidaat voor een *jūdō dan*-graadpromotie van 1<sup>e</sup> – 8<sup>e</sup> *dan* die de toelatingsvoorwaarden vervult, moet door de Examencommissie tot het examen worden toegelaten om zijn of haar kennis te bewijzen, indien hij of zij op regelmatige wijze een ondertekend examenformulier met goedkeuring van zijn/haar leraar heeft ingediend, het vereiste examengeld heeft betaald, zijn identiteit bewijst, en een geldige Sporta-vergunning voorlegt.

### Art. 6.2.4 Wachttijden

De minimale wachttijden voor *dan*-graadexamens worden weergegeven in onderstaande tabel.

YŪDANSHA SHŌDAN SHIKEN				
Jūdō Graad	Kleur <i>Obi</i> <sup>1,2</sup>	Standaard Minimale Leeftijd <sup>3</sup>	Promotiewachtijd <sup>4</sup>	Examen
<b>Dan-graden</b>				
1. <i>Shodan</i>	<i>Kuro-obi</i>	15	1 jaar	Ja
2. <i>Nidan</i>	<i>Kuro-obi</i>	17	2 jaar	Ja
3. <i>Sandan</i>	<i>Kuro-obi</i>	20	3 jaar	Ja
4. <i>Yodan</i>	<i>Kuro-obi</i>	24	4 jaar	Ja
<b>Kōdansha [Hogere Dan-Graden]</b>				
5. <i>Godan</i>	<i>Kuro-obi</i>	29	5 jaar	Ja
6. <i>Rokudan</i>	<i>Kōhaku-obi</i>	30	10 jaar	Ja
7. <i>Shichidan</i>	<i>Kōhaku-obi</i>	38	12 jaar	Ja
8. <i>Hachidan</i>	<i>Kōhaku-obi</i>	50	15 jaar	Ja
9. <i>Kudan</i>	<i>Akairo-obi</i>	70	21 jaar	Nee
10. <i>Jūdan</i>	<i>Akairo-obi</i>	75	X	Nee
11. <i>Jūichidan</i> <sup>5</sup>	<i>Akairo-obi</i>	X	X	X
	<i>Shiroiro-obi</i>			
12. <i>Jūnidan</i> <sup>7</sup>	<i>Akairo-obi</i>	X	X	X
	<i>Shiroiro-obi</i>			

### Art. 6.2.5 Organisatie van het examen

De Examencommissie organiseert het *dan*-graadexamen. De Secretaris van de Examencommissie plant in overleg met de Sporta-raad Judo en het Sporta-secretariaat ruim op voorhand van de locatie en aanvangsuur van het examen. Deze informatie wordt door Sporta bekend gemaakt aan de clubs en wordt ook meegedeeld op de webpagina van Sporta. De Secretaris van de Examencommissie informeert daarnaast rechtstreeks de kandidaten per E-mail ruim op voorhand van de locatie en aanvangsuur van het examen, en houdt hen prompt op de hoogte van eventuele wijzigingen in planning.

### Art. 6.2.6 Toelatingsvoorwaarden tot deelname aan het examen

De examinandus wiens kandidatuur werd goedgekeurd, wordt tot het examen toegelaten op voorwaarde dat hij/zij indien door de Examencommissie gevraagd voorafgaande aan het examen:

<sup>1</sup> De standaard gordel voor elke *dan*-graad is de *kuro-obi* of zwarte gordel. Wanneer aan de protocollaire voorwaarden is voldaan (bvb. demonstratie, ceremonie, aangewezen lesgever), mag de houder van een graad van 6<sup>de</sup> – 8<sup>e</sup> *dan* indien zij of hij dat verkiest de *kohaku-obi* of rood/wit-geblokte gordel dragen. De houder van een graad van 9<sup>de</sup> *dan* of hoger heeft te allen tijde de vrijheid een *akairo obi* of rode gordel te dragen.

<sup>2</sup> Gordels gedragen door dames (*joshi obi*) hebben volgens *Kōdōkan*-regels een horizontale witte streep; evenwel staat het IJF scheidsrechtersreglement dergelijke gordel niet toe tijdens internationale wedstrijden.

<sup>3</sup> De “standaard minimale leeftijd” is de normale laagste leeftijd waarop kandidaten in aanmerking kunnen komen voor promotie. De Examencommissie beschikt daarnaast over een interne tabel met een “absoluut minimale leeftijd” die betrekking heeft op uiterst uitzonderlijke gevallen en die ook een historisch belang heeft. Het is de leeftijd gehanteerd door de *Kōdōkan* en die onder geen beding naar beneden toe mag overschreden voor het toekennen van een graad. Deze leeftijd ligt doorgaans lager dan degene die wordt gehanteerd in het Westen omwille van de zeer jonge leeftijd waarop Japanse *jūdōka* starten, het hoge aantal wekelijkse trainingen, en de grote *jūdō*-expertise aanwezig in Japan.

<sup>4</sup> Naast de standaard minimale leeftijd zal de Examencommissie nauwlettende de minimale wachtijd in acht nemen verlopen sinds de vorige graad en sinds de graad daarvoor. De minimale wachtijd verschilt afhankelijk van categorie waartoe de kandidaat behoort (excellent, goed, medium, voldoende). Deze categorie wordt bepaald aan de hand van zijn persoonlijke verwezenlijkingen. Een kandidaat kan naargelang hij meer verwezenlijkingen accumuleert in een andere categorie worden ingedeeld.

<sup>5</sup> Afschaft.

- zijn/haar identiteit bewijst door het voorleggen van zijn/haar identiteitskaart, of indien hij/zij geen identiteitskaart heeft (emigranten en niet in België gedomicilieerde buitenlanders) door het voorleggen van zijn/haar paspoort, of een politie-attest van het verlies van identiteitskaart/paspoort en twee and officiële documenten met foto die zijn/haar identiteit bewijzen (bvb. rijbewijs, personeelsbadge, enz.).
- zijn/haar geldige Sporta *jūdō*-vergunning voorlegt.
- het examengeld betaalt, bepaald door de Sporta-raad Judo en vastgesteld op 25 euro voor 1<sup>e</sup> Dan en stijgend met 5 euro per graad Dit bedrag dient minimaal één maand voorafgaande aan het examen gestort te worden op de rekening van Sporta-federatie (789-5188586-74). Teneinde betwistingen te voorkomen, is het verstandig dat de examinandus het betalingsbewijs bewaart en op de dag van het examen meebrengt en voorlegt.

#### **Art. 6.2.7 Openbaarheid van het examen**

Het examen is niet openbaar.

#### **Art. 6.2.8 Selectie van de examenpartner**

De examinandus presenteert zich voor het examen met een partner naar keuze. De volgende beperkingen zijn van kracht op de selectie van de examenpartner:

- De examenpartner zal tenminste de door Sporta erkende graad van 1<sup>e</sup> *kyū* hebben op dag van het examen. Er is geen verplichting dat de examenpartner zelf ook examen doet die dag.
- Het is niet toegestaan zich aan te bieden met meerdere examenpartners voor hetzelfde examen.
- De gekozen examenpartner moet een geldige Sporta-vergunninghouder of –houdster zijn wanneer het een examen betreft voor 1<sup>e</sup> – 6<sup>e</sup> *dan*. Deze beperking geldt vooralsnog niet voor de examens vanaf 7<sup>e</sup> *dan* omwille van de beperkte keuze in examenpartners die voldoende senioriteit hebben.
- Uitzonderingen kunnen enkel door de Sporta-raad Judo toegekend worden mits een sterke argumentatie

#### **Art. 6.2.9 Gedragsregels voor de kandidaten en hun examenpartner**

Tijdens hun examen en proclamatie van de resultaten volgend op het examen dragen de kandidaten er zorg voor dat ze correct gekleed zijn: propere witte *jūdōgi* voor zowel de kandidaat als zijn/haar partner. De kandidaten (en hun partner) die reeds houder zijn van een *dan*-graad dragen tijdens hun examen de zwarte gordel. Een examinandus mag geen hoofddekfels of zichtbare politieke of religieuze symbolen dragen.

De kandidaten zullen zich op respectvolle wijze gedragen tegenover de Examencommissie en -Jury. Dit geldt in het bijzonder wanneer volgens de examinandus een lid van de Examenjury een vergissing zou maken of het resultaat van het examen verschilt van datgene waarop zij hadden gehoopt.

Indien de kandidaat wegens ziekte of onvoorziene omstandigheden verhinderd is om deel te nemen aan het examen dient hij/zij zo spoedig mogelijk de secretaris en voorzitter van de examencommissie hiervan op de hoogte te brengen, die op hun beurt de Examencommissie en -jury informeren.

#### **Art. 6.2.10 Gedragsregels voor leden van de Examenjury en Examencommissie**

De examinatoren vervullen hun functie met integriteit, objectiviteit en zonder vooroordelen of belangenconflict. Zij zullen zich gedragen in overeenstemming met de waardigheid van hun graad. Bij het examineren dienen de examinatoren zich te houden aan het voor de betreffende *dan*-graad voorziene programma. Hieronder wordt echter verstaan dat de examinatoren gerechtigd zijn kennis te toetsen die specifiek op het programma stond van lagere graden, aangezien de kennis voor een *dan*-graadexamen als cumulatief moet worden beschouwd.

Een examiner zal zich spontaan terugtrekken uit de jury voor het gehele examen indien één of meerdere van zijn/haar leerlingen die dag aan het examen deelnemen. Evenmin zal hij of zij deelnemen aan de deliberatie van zijn of haar leerlingen of van een familielid tot in de tweede graad zelfs indien dit familielid niet tot de club van de examiner behoort.

Indien een lid van de Examenjury of Examencommissie tijdens het verloop van het examen opmerkt dat een lid van de Jury in overtreding met deze regels deelneemt aan het examineren van een eigen leerling of familielid in de tweede graad of hoger, zal hij of zij daar onmiddellijk de Voorzitter van de Examencommissie van informeren, waarop deze onmiddellijk de nodige maatregelen zal treffen. Het doelbewust verzwijgen van een familiale band of leraar/leraar verhouding ten overstaan van een examinandus met de bedoeling alsnog deel te nemen aan het examineren van deze examinandus, zal worden beschouwd als een ethische overtreding.

Leden van de Examenjury of Examencommissie die in deze rol effectief deelnemen aan het examen zijn gekleed in *jūdōgi* of in pak. Dit wordt op voorhand afgesproken zodat iedereen hetzelfde draagt.

Examinatoren zullen het geluidssignaal van hun mobiele telefoon afzetten tijdens het examen en zich onthouden van het beantwoorden van telefoon of het zich bezig houden met activiteiten onverenigbaar met de functie van examiner die ze op dat ogenblik uitvoeren en naar behoren dienen uit te voeren. Examinatoren mogen verder geen alcohol verbruiken of roken tijdens het afnemen van examens.

Indien het lid van de Examenjury of Examencommissie wegens ziekte of onvoorziene omstandigheden verhinderd is om deel te nemen dient hij/zij zo spoedig mogelijk de secretaris en voorzitter van de examencommissie hiervan op de hoogte te brengen, die op hun beurt de Examencommissie en -jury informeren. De Voorzitter van de Examencommissie zal de nodige maatregelen nemen indien nodig een vervanger aan te stellen, en in de mate van het mogelijke het examen alsnog laten doorgaan.

Een jurylid dat zich onbekwaam acht een examinandus over een bepaald onderdeel te evalueren, zal zich voor wat betreft dat gedeelte onthouden een waardering uit te spreken.

De aan de kandidaat gegeven waardering dient voor elke onderdeel zorgvuldig ingevuld te worden, zodat duidelijk is op welke gronden deze waardering werd bereikt.

#### **Art. 6.2.11 Gebruik van video, fotografie, geluidsopnamen en telefoon**

Het gebruik van video, flash fotografie, geluidsopnamen, en mobiele telefoons tijdens het verloop van het examen is niet toegestaan. Een uitzondering op deze regel is enkel mogelijk indien dit op voorhand werd aangevraagd aan de Voorzitter van de Examencommissie, en zowel de Voorzitter als de Kandidaat hun toelating verlenen.

#### **Art. 6.2.12 Examenprogramma standaard-jūdō-populatie**

Het examenprogramma voor de verschillende *dan*-graden wordt verder uiteengezet in de Bijlagen.

#### **Art. 6.2.13 Examenprogramma senior jūdōka >45 jaar en jūdōka met fysieke beperkingen**

*Jūdōka* ouder dan 45 jaar ongeacht hun fysieke kwaliteiten, en *jūdōka* die ongeacht hun leeftijd met relevante fysieke beperkingen te kampen hebben van voornamelijk de rug of de knieën, wordt het volgende alternatief geboden voor het onderdeel *kata*:

- Voor de graad van 1<sup>e</sup> *dan*: de eerste twee reeksen van *jū-no-kata* ter vervanging van de eerst drie reeksen van *nage-no-kata* (zie Bijlage 4).
- Voor de graad van 2<sup>e</sup> *dan*: bijkomend, de derde reeks van *jū-no-kata* ter vervanging van de bijkomende vierde en vijfde reeksen van *nage-no-kata* (zie Bijlage 7).
- Voor de graad van 4<sup>e</sup> *dan*: *Kōdōkan goshinjutsu* of *joshi jūdō goshinhō* ter vervanging van *kime-no-kata* (zie Bijlage 11).
- Voor de graad van 6<sup>e</sup> *dan*: *Joshi jūdō goshinhō* of *sei-ryoku zen'yō kokumin taiiku* ter vervanging van



*Kōdōkan Goshinjutsu* indien deze laatste *kata* reeds voor een voorgaand examen werd gedemonstreerd (zie Bijlage 15)

Bijkomend zal van deze *jūdōka* niet verwacht worden dat zij de rol van *uke* vervullen. Buiten deze geboden alternatieven zijn er geen verdere vrije keuze mogelijkheden met betrekking tot de examenmaterie voor *jūdōka* 45 jaar. Deze *jūdōka* zijn bovendien niet verplicht de geboden alternatieven te aanvaarden en mogen indien zij dat wensen het reguliere programma afwerken. Het examenprogramma voor de verschillende *dan*-graden voor senior *jūdōka* >45 jaar en *jūdōka* met fysieke beperkingen wordt verder uiteengezet in de Bijlagen.

#### **Art. 6.2.14 Beoordeling van de kandidaten**

De Voorzitter van de Examencommissie is verantwoordelijk voor het verloop van het examen. De Examenjury beoordeelt de kandidaten in overeenstemming met het examenprogramma voor de desbetreffende graad. Het staat de Examenjury vrij aan de kandidaat een selectie van het examenprogramma te vragen dan wel het gehele examenprogramma. De Examenjury mag de kennis toetsen van examinandus aangaande materie die specifiek op het programma stond van lagere *dan*-graden, aangezien de kennis voor een *dan*-graadexamen als cumulatief moet worden beschouwd.

Het examen voor de 1<sup>e</sup> – 6<sup>e</sup> *dan*-graad bevat de volgende drie onderdelen, die elk proportioneel voor 1/3 van het examentotaal gelden:

- *Kata*
- *Tachi-waza*
- *Ne-waza*

De examens voor 7<sup>e</sup> en 8<sup>e</sup> *dan* bevatten daarnaast respectievelijk *Kappō* en *Ate-waza*. Elk jurylid bepaalt afzonderlijk een waardering van het door de examinandus getoonde in verhouding tot de gepostuleerde *dan*-graad

De Examenjuryleden hanteren hiervoor een werkblad waarop zij de verschillende onderdelen van *kata*, *tachi-waza* en *ne-waza* beoordelen. Het jurylid maakt daartoe gebruik van de volledige wijidte van de waardeschaal.

Er zijn drie waarderingsnormen te geven door de individuele examinatoren of juryleden:

- 'G' voor **goed** als de kandidaat 80 % behaalt of meer.
- 'V' voor **voldoende** als de kandidaat meer dan 50 % behaalt maar minder dan 80 %.
- 'O' voor **onvoldoende** als de kandidaat minder dan 50 % behaalt.

Het eindresultaat van de kandidaat wordt uitgedrukt in van de volgende termen:

- **Geslaagd**
- **Niet-geslaagd met herexamen**
- **Niet-geslaagd**
- **Uitgesteld**
- **Afgewezen**

De vaststelling van de uitslag is als volgt:

- De kandidaat is **geslaagd** indien de gemiddelde waardering van de Examenjury voor elk van de drie onderdelen (*kata*, *tachi-waza*, *newaza*) 'goed' of 'voldoende' is.
- De kandidaat is **niet-geslaagd met herexamen** indien de gemiddelde waardering van de Examenjury voor één of twee van de drie onderdelen (*kata*, *tachi-waza*, *ne-waza*) 'onvoldoende' is.
- De kandidaat is **niet-geslaagd** indien de gemiddelde waardering van de Examenjury voor één of twee van de drie onderdelen (*kata*, *tachi-waza*, *ne-waza*) 'onvoldoende' is.

- De kandidaat wordt **uitgesteld** wanneer hijzelf of zijn/haar examenpartner door een ongeval, ziekte of andere onvoorziene omstandigheid het examen moet staken, of wanneer op de deliberatie blijkt dat de kandidaat mathematisch geslaagd zou zijn maar eigenlijk niet alle nodige voorwaarden vervuld (leeftijd, wachttijd) om tot een hogere dan-graad te worden bevorderd.
- De kandidaat wordt **afgewezen** wanneer de Examencommissie voor, tijdens of na het examen maar vóór het einde van de deliberatie de kandidaat op heterdaad betrapt op een ernstige vorm van bedrog (bvb. omkoperij, of iemand anders die in zijn/haar plaats examen aflegt). De kandidaat die het normale verloop van het examen probeert te verhinderen of zich tijdens het examen beledigend uitlaat (zie ook art. 6.3) met betrekking tot een lid of leden van de Examencommissie of Examenjury kan eveneens worden afgewezen. Enkel de Examencommissie (niet de Examenjury) kan tot afwijzing besluiten.

#### **Art. 6.2.15 Deliberatie**

Na afloop van de technische proeven zal de Examenjury een geheime deliberatie houden. De deliberatie wordt voorgezeten door de Voorzitter van de Examencommissie. Indien hij/zij niet aanwezig is wordt het Voorzitterschap waargenomen volgens *jūdō*-hierarchie (1: hoogste in graad, 2. in geval van gelijke graad, langst in graad, 3. in geval de personen met de hoogste graad even lang houder zijn van deze graad, de hoogste in leeftijd).

Aan de kandidaten die als ‘geslaagd’ worden gedelibereerd zal door de Examencommissie uit hoofde van Sporta een *dan*-graaddiploma worden uitgereikt. Aan kandidaten die als ‘uitgesteld’ worden gedelibereerd wordt pas een *dan*-graaddiploma uitgereikt wanneer zij als geslaagd zullen worden gedelibereerd. Het uitreiken van het diploma kan niet worden geweigerd om louter disciplinaire leden, wanneer een deliberatieresultaat ‘geslaagd’ werd toegekend aan de kandidaat ter waardering van zijn/haar academisch-technische *jūdō*-kennis.

Na het vaststellen van de uitslag ondertekenen de Voorzitter van de Examencommissie (of de Waarnemend Voorzitter) en de Voorzitter van de Sporta-raad Judo de diploma's en zorgen ervoor dat de andere leden van de Examenjury de diploma's eveneens ondertekenen. Na overhandiging zal de geslaagde kandidaat zijn/haar diploma onmiddellijk inspecteren op eventuele fouten, in het bijzonder voor wat betreft een correcte spelling van zijn/haar naam, de correcte *dan*-graad, en de correcte datum. Het is belangrijk dat eventuele fouten onmiddellijk, of tenminste zo snel mogelijk na hun ontdekking, aan de Voorzitter en Secretaris van de Examencommissie worden gerapporteerd. Indien een voorgedrukte fout wordt vastgesteld of wanneer het technisch niet mogelijk is op dezelfde dat een correct exemplaar van het diploma aan de kandidaat te overhandigen, zal de Secretaris er zorg voor dragen dat het diploma zo snel mogelijk per post aan de kandidaat wordt besteld. De kandidaat is in dat geval geen extra kosten verschuldigd.

Aan de succesvolle kandidaten voor promotie tot de graden van 1<sup>e</sup> *dan*, 6<sup>e</sup> *dan*, 9<sup>e</sup> *dan*, en 10<sup>e</sup> *dan* zal naast hun diploma tevens een nieuwe gordel worden aangeboden. De uit te reiken zijn in principe of de standaardmaat van 280 cm (indien afkomstig van een Westerse fabrikant) of #5 (indien afkomstig van een Japanse fabrikant). Succesvolle kandidaten voor andere *dan*-graden ontvangen een *dan*-graadbadge.

Kandidaten die in het bezit zijn van een *jūdō*-paspoort, een kaart van zwarte gordel, of gradenboekje, mogen dit voorleggen om hun *dan*-graadpromotie af te laten tekenen door de Voorzitter van de Examencommissie. Eventuele verdere administratie wordt verzorgd door de Secretaris van de Examencommissie in samenwerking met Sporta-federatie Judo.

De mogelijkheid bestaat dat onmiddellijk volgend op de proclamatie en diploma-uitreiking Sporta aan de deelnemende kandidaten, examinatoren en leden van de Examencommissie een bescheiden receptie aanbiedt.

#### **Art. 6.2.16 Herexamen**

De kandidaat die werd gedelibereerd als “**niet geslaagd met herexamen**” heeft, dient enkel de groep der technieken (*kata*, *tachiwaza*, *ne-waza*) over te doen waarvoor hij een onvoldoende heeft behaald. Het wordt

de kandidaat met herexamen niet toegestaan herexamen te doen voor de groep technieken waarin hij/zij reeds was geslaagd. Een herexamen wordt in principe afgelegd tijdens de volgende door Sporta georganiseerde *dan*-graadexamen. Indien het aantal kandidaten met herexamen zeer beperkt is en de agenda van de Examencommissie dit toestaat, kan zij uitzonderlijk in november van hetzelfde kalenderjaar een buitengewone examensessie organiseren waarop herexamens afgelegd kunnen worden. Deze optie geldt niet voor hogere *dan*-graden ( $\geq 5^e$  *dan*). Indien besloten wordt een buitengewone examensessie toe organiseren dan zal de datum hiervoor door de Examencommissie worden vastgesteld en door haar Secretaris worden doorgegeven aan de Sporta-raad Judo. Deze zal op haar beurt ter bevestiging een uitnodiging sturen naar de betrokken partijen (Examencommissie, *jūdōka*, clubleraar). De kosten voor deelname aan dit herexamen worden door de Sporta-raad Judo bepaald, bedragen momenteel voor elke *dan*-graad €25.

De kandidaat die werd gedelibereerd als “niet geslaagd” of “afgewezen”, dient te allen tijde opnieuw examen af te leggen voor alle groepen technieken (*kata*, *tachiwaza*, *ne-waza*) indien hij/zij in aanmerking wil komen voor een verhoging in *dan*-graad. Hij/zij kan geen beroep doen op vrijstellingen op basis van een apart certificaat dat hij/zij intussen behaald zou hebben. Deze niet-geslaagde of afgewezen kandidaten leggen in principe opnieuw examen af tijdens het volgende door Sporta georganiseerde *dan*-graadexamen, tenzij zij meer tijd wensen en verkiezen het examen langer uit te stellen of indien zij verhinderd zijn. Deze kandidaat dient zich opnieuw in te schrijven voor het examen. Kandidaten met herexamen en kandidaten die het volledige examen opnieuw wensen af te leggen omdat zij niet geslaagd waren, betalen het gereduceerde deelnamebedrag van €25, zoals bepaald door de Sporta-raad Judo. Evenwel, kandidaten die afgewezen werden betalen voor het volgende examen opnieuw het volledige bedrag zoals bepaald in art. 6.2.6.

#### **Art. 6.2.17 Weigering van uitgereikte *dan*-graad door de kandidaat**

Weigering door de kandidaat van een aan hem/haar uitgereikt *dan*-graad is enkel mogelijk wanneer de kandidaat zelf geen verzoek tot promotie ingediend en/of examen heeft afgelegd. Specifiek kan zodoende elke persoon die een bevordering tot 9<sup>e</sup> of 10<sup>e</sup> *dan* wordt aangeboden deze weigeren. Verder kunnen verkrijgers van een speciale promotie, zoals een kandidaat die een *aegrotat-dan*-promotie verkreeg deze weigeren, of kunnen de nabestaanden van overleden persoon een postume *dan*-promotie weigeren. Weigeringen van promoties in *jūdō* zijn uiterst zeldzaam. Mogelijkheden zijn wanneer een overledene aan zijn nabestaanden te kennen had gegeven of deze een sterk vermoeden hadden dat de overleden nooit een hogere graad zou accepteren. Bescheidenheid of het stellen van een politiek gebaar zijn voorbeelden van andere redenen waarom enkelingen ooit een *dan*-graadpromotie hebben geweigerd. De weigering is pas effectief wanneer het *dan*-graaddiploma aan de Examencommissie is terugbezorgd of bij overhandiging de kandidaat of zijn nabestaanden hebben geweigerd het diploma te aanvaarden. In dat geval wordt de promotie niet ingeschreven in de databestanden en archieven van Sporta Judo, of verwijderd indien reeds aangebracht. Voor een weigering om geldig te zijn, dient zij ten spoedigste aan de Voorzitter van de Examencommissie te worden meegedeeld. Weigeringen ontvangen meer dan 30 dagen na de promotiedatum zijn onontvankelijk. Weigering in dergelijke gevallen is een recht en geen disciplinaire overtreding, en de weigeraar kan zodoende niet gesanctioneerd worden.

Wanneer een persoon met succes een examen heeft afgelegd tot een hogere *dan*-graad en hij/zij door de Examencommissie tot geslaagd werd gedelibereerd, is hij/zij in deze graad erkend en wordt hij/zij aldus ingeschreven in de databestanden en archieven van Sporta Judo, zelfs indien de kandidaat het diploma zou weigeren te aanvaarden, het zou vernietigen, of ontslag neemt uit de federatie.

#### **Art. 6.3 Onregelmatigheden**

##### **Art. 6.3.1 Soorten onregelmatigheden**

Met betrekking tot the Examencommissie en *dan*-gradenmaterie beschouwt Sporta Judo de volgende sportdisciplinaire overtredingen:

- Doping
- Beledigingen
- Belangenvermenging
- Omkoperij
- Afpersing
- Impersonatie & Identiteitsfraude
- Oplichting en misleidende informatie (hoogte *dan*-graad, leeftijd)
- Schriftvervalsing & gebruik van valse stukken

#### **Art. 6.3.2. Doping**

Een *jūdō dan*-graadexamen wordt net zoals een gewone training of wedstrijd beschouwd al een sportgebeuren. Bijgevolg bestaat de mogelijkheid dat de Vlaamse Gemeenschap, de sportfederatie zelf of het WADA tijdens het examen een dopingcontrole uitvoeren.

Voor de precieze regelgeving m.b.t. deze controles en verboden middelen wordt verwezen naar: <http://www.dopinglijn.be/dopinglijn/regelgeving/>

Het type dopingovertredingen en hun onmiddellijke beteugeling door de bevoegde sportrechtbank worden uiteengezet op: <http://www.dopinglijn.be/dopingcontrole-wat-wie-hoe/een-overtreding-wat-nu/>

Sporta is verplicht zich bij de uitkomst (of de uitkomst in beroep zo de sporter in beroep gaat) neer te leggen betreffende eventuele door de sportrechtbank opgelegde disciplinaire sancties, die in principe bestaan uit een verbod om gedurende een bepaalde periode aan sportactiviteiten deel te nemen en/of het betalen van een administratieve geldboete en/of de betaling van de procedurekosten.

Echter, aangezien *jūdō dan*-graadexamens geen wedstrijden zijn, en door het resultaat behaald door de gesanctioneerde *jūdōka* geen andere naar hetzelfde resultaat mededingende sporters minder kans hebben op het behalen van hun *dan*-graad, en het hoogst onwaarschijnlijk is dat men enkel en alleen of zelfs voornamelijk dankzij doping plotseling over betere technische vaardigheden gaat beschikken tijdens het examen, en in *budō* het principe geldt dat een behaalde *dan*-graad nooit kan gerevoceerd worden, ziet de Examencommissie geen reden om bovenop de sancties opgelegd door de sportrechtbank het examen als nietig te verklaren.

#### **Art. 6.3.3 Beledigingen**

Indien een kandidaat zich tijdens de administratieve procedures voorafgaande aan het examen of tijdens het examen beledigend uitlaat t.o.v. een Jurylid, Juryleden, Leden van de Examencommissie of de Voorzitter van Sporta, kan hij of zij onmiddellijk worden afgewezen door de Examencommissie. Het afgewezen lid kan dan alleen nog de gepostuleerde *dan*-graad verkrijgen indien hij/zij zich opnieuw inschrijft voor een volgend examen en dan opnieuw alle examenonderdelen aflegt, en opnieuw het volledige examengeld betaalt. Met 'beledigend' wordt bedoeld "kwetsende of lasterlijke taal, of opmerkingen van racistische of seksistische aard". Het uitdrukken van een mening over het examenresultaat of procedures is vrije meningsuiting en geen belediging, tenzij daarbij lasterlijke beschuldigingen worden geuit.

Wanneer de kandidaat zich beledigend uitlaat nadat hij reeds als geslaagd werd gedelibereerd en vóór het diploma werd uitgereikt, kan het examenresultaat niet meer worden omgekeerd en kan het diploma niet geweigerd worden. Evenmin kan het examenresultaat omgekeerd worden en/of het diploma worden terug gevorderd indien het wangedrag plaats vindt na de diploma-uitreiking. De Examencommissie kan in deze gevallen echter de zaak doorverwijzen naar de Ethische Commissie die andere disciplinaire sancties kan nemen.

#### **Art. 6.3.4 Belangenvermenging, omkoperij, en afpersing**

Er is sprake van belangenvermenging indien er actief of passief druk wordt uitgeoefend om het examenresultaat van een kandidaat te beïnvloeden. Er wordt aangenomen dat er sprake is van

belangenvermenging of tenminste de mogelijkheid van belangenvermenging bestaat indien:

- een lid van de Examencommissie of Examenjury zich niet spontaan terugtrekt van het beoordelen of delibereren van een familielid-examinandus tot in de 2<sup>e</sup> graad.
- een lid van de Examencommissie of Examenjury een seksuele relatie heeft (of had gedurende het voorbije decennium) met de te beoordelen of te delibereren kandidaat en zich niet spontaan uit de Examenjury of Examencommissie excuseert bij die beoordeling of deliberatie.
- een lid van de Examencommissie of Examenjury zich niet spontaan terugtrekt van het beoordelen of delibereren van een kandidaat die een leerling-clublid is.
- de kandidaat de werkgever is of een supervisor is op het werk van een lid van de Examencommissie of Examenjury, en dit lid zich niet spontaan terugtrekt uit de Examenjury of Examencommissie bij de beoordeling of deliberatie van de kandidaat.
- de kandidaat en een lid van de Examencommissie of Examenjury beide actieve militairen zijn en de kandidaat een hogere rang heeft dan het militaire lid van de Examencommissie of Examenjury.
- een lid van de Examencommissie betrokken is bij het examen als examinandus of partner van een examinandus en probeert aan de deliberaties deel te nemen.
- door derden een andere situatie wordt gecreëerd met de intentie af te wijken van een objectieve beoordeling van de kandidaat.

Er is sprake van omkoperij wanneer de Kandidaat of Examinandus met geld of andere materiële of natuurlijke middelen of gunsten tracht iemand die lid is van de Examencommissie of Examenjury ertoe te bewegen iets te doen dat niet oorbaar is en betrekking heeft op de toelating tot het examen of de beoordeling van de kandidatuur of examenresultaat.

Er is sprake van afpersing wanneer de Kandidaat of met behulp van geweld of bedreiging de toelating tot het examen of een bepaalde score afdwingt of probeert af te dwingen van Examinandus een lid van de Examencommissie of Examenjury, dan wel dwingt tot de ondertekening of afgifte van enig stuk dat een verbintenis, beschikking of schuldbevrijding inhoudt of teweegbrengt.

Bij het ontdekken voorafgaand of tijdens het examen van het bestaan van belangenvermenging, omkoperij of afpersing zal de Voorzitter van de Examencommissie onmiddellijk de situatie corrigeren, of indien hij zelf een betrokken is bij het delict, zal Examencommissie onmiddellijk een Waarnemend Voorzitter aanstellen en zal de Voorzitter zich tenminste tijdelijk terug trekken uit zijn/haar functie.

Indien het belangenconflict, de omkoperij, of de afpersing pas worden ontdekt na de deliberatie en/of diploma-uitreiking, zal de Examencommissie in eerste instantie de resultaten herberekenen met uitsluiting van het lid dat bij het belangenconflict, de omkoping, of de afpersing betrokken was, en onderzoeken of dit een significant effect zou gehad hebben op het einderesultaat. De Examencommissie zal vervolgens haar bevindingen meedelen aan de Juridische/Ethische Commissie die verder de feiten zal onderzoeken en desgevallend zal sanctioneren. De Examencommissie kan besluiten dat de wachttijd voor een volgende *dan*-graad promotie van de kandidaat zal verlengd worden

#### **Art. 6.3.5 Misleidende informatie, schriftvervalsing en gebruik van valse stukken**

Er is in deze context sprake van misleidende informatie, respectievelijke schriftvervalsing, wanneer de Kandidaat of Examinandus door het invullen van valse informatie op het aanvraagformulier of door gebruik van een vals stuk of door een authentiek stuk waarop hij/zij valse informatie heeft aangebracht of echte informatie veranderd in valse informatie, de Examencommissie wil doen geloven reeds in het bezit te zijn van een bepaalde *dan*-graad die hij of zij in werkelijkheid niet bezit, met het oogmerk tot een volgende *dan*-graad bevorderd te worden, of als een nieuw Sporta-lid beoogt de graad op het valse stuk officieel te laten erkennen bij Sporta als zijn huidige *dan*-graad.

Bij het ontdekken voorafgaand aan of tijdens het examen of deliberatie dat een stuk of informatie vals is, zal

de Examencommissie overwegen of de persoon die zich heeft aangeboden voor het examen nog steeds in aanmerking komt om het examen te doen. Indien ja, zal hij/zij alsnog worden toegelaten tot het examen, terwijl de Examencommissie de zaak zal overmaken aan de Juridische/Ethische Commissie; indien nee, zal de kandidaat worden afgewezen. De kandidaat mag zich dan pas bij het volgende examen opnieuw aanbieden mits het betalen van het volledige examengeld. De Examencommissie kan tevens besluiten dat de wachttijd voor een volgende *dan*-graadpromotie van de kandidaat zal verlengd worden.

Indien de vervalsing pas wordt ontdekt na de deliberatie en/of diploma-uitreiking, kan de uitgereikte *dan*-graad niet revocatoir worden aangezien de kandidaat wel degelijk bewezen heeft over het nodige technische niveau te beschikken om het examen met succes af te leggen. Evenwel kan de Examencommissie alsnog besluiten dat de wachttijd voor een volgende promotie van de kandidaat zal verlengd worden.

#### **Art. 6.3.6 Ontvankelijkheid van klachten tegen overtredingen van het examenreglement**

Enkel klachten over een overtreding van één of meerdere artikels van dit Examenreglement zijn ontvankelijk. Men kan dus geen klacht indienen tegen het examenresultaat of de toegekende score zelf louter omdat men het daar niet mee eens zou zijn en vindt dat men een hogere score verdiende. Opdat een klacht tegen een overtreding van het Examenreglement geldig is, dient zij bovendien aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- **Adressering:** Klachten moeten schriftelijk per gewone brief of elektronisch worden ingediend bij Sporta. Elektronische klachten moeten worden ingediend als een bijlage aan een E-mail, waarbij die bijlage een handtekening in inkt of een elektronische handtekening moet bevatten.
- **Belang:** De indiener van de klacht moet belang hebben bij het onderzoeken en desgevallend bestraffen van de overtreding. Als belanghebbende worden aanzien: de examenkandidaat, de examinandus, de leden van de Examencommissie, de leden van de Examenjury, de leraar (conform de gegevens geregistreerd bij Sporta) van de examenkandidaat of examinandus, de aanvrager van een erkenning van een *dan*-graad, een andere examenkandidaat of examinandus die zich rechtstreeks benadeeld voelt tengevolge handeling gesteld of voordelen gegeven aan een andere examinandus tijdens hetzelfde examen. De indiener van een klacht moet in principe zelf een geldige vergunning bezitten bij Sporta Judo. Als enige uitzondering hierop wordt toegestaan een familielid in de 1<sup>e</sup> graad die in naam van één van de hiervoor vermelde belanghebbende in geval die belanghebbende wegens fysieke of medische redenen in de mogelijkheid verkeerd zelf de klacht te formuleren of in te dienen, of wanneer hij/zij is overleden.
- **Ondertekening:** De klacht moet zijn gedateerd en ondertekend met daarbij een duidelijke vermelding van de identiteit van de ondertekenaar. Digitale ondertekening aan de hand van een elektronisch certificaat is aanvaardbaar.
- **Specificatie:** De klacht moet duidelijk vermelden welk specifiek artikel van dit Examenreglement de indiener van de klacht overtreden acht.
- **Taal:** De klacht dient, op straffe van onontvankelijkheid, gesteld in de Nederlandse of Engelse taal.

## KATA

## Kōdōkan Kata

1. <i>Nage-no-kata</i>	[Vormen van Werpen]
2. <i>Katame-no-kata</i>	[Vormen van Controle]
3. <i>Kime-no-kata</i>	[Vormen van Beslistheid]
4. <i>Jū-no-kata</i>	[Vormen van Weerstandloosheid]
5. <i>Kōdōkan goshinjutsu</i>	[Kōdōkan Zelfverdediging]
6. <i>Joshi jūdō goshinhō</i>	[Jūdō Dameszelfverdediging]
7. <i>Koshiki-no-kata</i>	[Klassieke Vormen]
8. <i>Itsutsu-no-kata</i>	[De Vijf Vormen]
9. <i>Seiryoku zen'yō kokumin taiiku</i>	[Nationale Lichamelijke Opvoeding gebaseerd op Best Gebruik van Energie]
10. <i>Gō-no-kata</i>	[Vormen van Optimaal Gebruik van Kracht]

## NAGE-WAZA

## Gokyō-no-waza 五教の技 (1920)

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō	3 <sup>e</sup> Kyō	4 <sup>e</sup> Kyō	5 <sup>e</sup> Kyō
<i>De-ashi-barai</i>	<i>Ko-soto-gari</i>	<i>Ko-soto-gake</i>	<i>Sumi-gaeshi</i>	<i>Ō-soto-guruma</i>
<i>Hiza-guruma</i>	<i>Ko-uchi-gari</i>	<i>Tsuri-goshi</i>	<i>Tani-otoshi</i>	<i>Uki-waza</i>
<i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	<i>Koshi-guruma</i>	<i>Yoko-otoshi</i>	<i>Hane-makikomi</i>	<i>Yoko-wakare</i>
<i>Uki-goshi</i>	<i>Tsuri-komi-goshi</i>	<i>Ashi-guruma</i>	<i>Utsuri-goshi</i>	<i>Yoko-guruma</i>
<i>Ō-soto-gari</i>	<i>Okuri-ashi-barai</i>	<i>Hane-goshi</i>	<i>Sukui-nage</i>	<i>Ushiro-goshi</i>
<i>Ō-goshi</i>	<i>Tai-otoshi</i>	<i>Harai-tsuri-komi-ashi</i>	<i>Ō-guruma</i>	<i>Ura-nage</i>
<i>Ō-uchi-gari</i>	<i>Harai-goshi</i>	<i>Tomoe-nage</i>	<i>Soto-makikomi</i>	<i>Sumi-otoshi</i>
<i>Seoi-nage</i>	<i>Uchi-mata</i>	<i>Kata-guruma</i>	<i>Uki-otoshi</i>	<i>Yoko-gake</i>

*Habukareta-waza*  
省かれた技  
[Technieken  
bewaard van de  
1895 Gokyō]  
(1982)

*Shinmeishō-no-waza* 新名称の技  
[Nieuw-genoemde Technieken] (1982)

Zeldzame  
Technieken

<i>Obi-otoshi</i>	<i>Morote-gari</i>	<i>Ō-soto-gaeshi</i>	<i>Uchi-mata-makikomi</i>	<i>Dai-sharin</i>
<i>Seoi-otoshi</i>	<i>Kuchiki-taoshi</i>	<i>Harai-goshi-gaeshi</i>	<i>Sode-tsuri-komi-goshi</i>	<i>Daki-sutemi</i>
<i>Yama-arashi</i>	<i>Kibisu-gaeshi</i>	<i>Uchi-mata-gaeshi</i>	<i>Ippon-seoi-nage</i>	<i>Ganseki-otoshi</i>
<i>Ō-soto-otoshi</i>	<i>Uchi-mata-sukashi</i>	<i>Hane-goshi-gaeshi</i>		<i>Hikōki-nage</i>
<i>Daki-wakare</i>	<i>Daki-age</i>	<i>Kani-basami</i>		<i>No-waki</i>
<i>Hikkomi-gaeshi</i>	<i>Tsubame-gaeshi</i>	<i>Ō-soto-makikomi</i>		<i>Tama-guruma</i>
<i>Tawara-gaeshi</i>	<i>Ko-uchi-gaeshi</i>	<i>Kawazu-gake</i>		<i>Tobi-goshi</i>
<i>Uchi-makikomi</i>	<i>Ō-uchi-gaeshi</i>	<i>Harai-makikomi</i>		<i>Ushiro-guruma</i>

## KATAME-WAZA

### *Osaekomi-waza* 押込技 [Houdgrepen]

1. *Kesa-gatame* 袈裟固 [Diagonaalcontrole]
2. *Kuzure-kesa-gatame* 崩袈裟固 [Mislukkende diagonaalcontrole]
3. *Kata-gatame* 肩固 [Schoudercontrole]
4. *Yoko-shihō-gatame* 横四方固 [Laterale vierpuntscontrole]
5. *Kami-shihō-gatame* 上四方固 [Van bovenop vierpuntscontrole]
6. *Kuzure-kami-shihō-gatame* 崩上四方固 [Mislukkende vierpuntscontrole langs boven]
7. *Tate-shihō-gatame* 縦四方固 [Overlangse vierpuntscontrole]

### *Shime-waza* 絞技 [Verwuringstechnieken]

1. *Nami-jūji-jime* 並十絞 [Normaal gekruiste verwurging]
2. *Kata-jūji-jime* 片十絞 [Enkelvoudig gekruiste verwurging]
3. *Gyaku-jūji-jime* 逆十絞 [Omgekeerd gekruiste verwurging]
4. *Hadaka-jime* 裸絞 [Naakte verwurging]
5. *Okuri-eri-jime* 送襟絞 [Verwuring d.m.v. naar elkaar toezenden van de kragen]
6. *Kata-ha-jime* 片羽絞 [Eénvleugelige verwurging]
7. *Sode-guruma-jime* 袖車絞 [Mouwrad verwurging]
8. *Katate-jime* 片手絞 [Eénhandige verwurging]
9. *Ryōte-jime* 両手絞 [Dubbelhandige verwurging]
10. *Tsukkomi-jime* 突込絞 [Stekende verwurging]
11. *Sankaku-jime* 三角絞 [Driehoeksverwurging]
12. *Dō-jime* 胴絞 [Rompverwurging]

### *Kansetsu-waza* 関節技 [Gewrichtsklemtechnieken]

- I. *Ude-garami* 腕緘 [Armverdraaiingen]
  1. *Ude-garami* 腕緘 [Armverdraaiing]
- II. *Ude-hishigi* 腕挫 [Armoeverstrekkingen]
  2. *Ude-hishigi-jūji-gatame* 腕挫十字固 [Armoeverstrekking d.m.v. gekruiste controle]
  3. *Ude-hishigi-ude-gatame* 腕挫腕固 [Armoeverstrekking d.m.v. armcontrole]
  4. *Ude-hishigi-hiza-gatame* 腕挫膝固 [Armoeverstrekking d.m.v. kniecontrole]
  5. *Ude-hishigi-waki-gatame* 腕挫腋固 [Armoeverstrekking d.m.v. okselcontrole]
  6. *Ude-hishigi-hara-gatame* 腕挫腹固 [Armoeverstrekking d.m.v. buikcontrole]
  7. *Ude-hishigi-te-gatame* 腕挫手固 [Armoeverstrekking d.m.v. handcontrole]
  8. *Ude-hishigi-ashi-gatame* 腕挫脚固 [Armoeverstrekking d.m.v. beencontrole]
  9. *Ude-hishigi-sankaku-gatame* 腕挫三角固 [Armoeverstrekking d.m.v. driehoekscontrole]
- III. *Ashi-garami* 足緘 [Beenverdraaiingen]
  10. *Ashi-garami* 足緘 [Beenverdraaiing]



- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 & 6.2.6
- KATA:
  - *Nage-no-kata* (eerste drie reeksen, zowel als *tori* als *uke*):
    - *Te-waza*
    - *Koshi-waza*
    - *Ashi-waza*
- TACHI-WAZA:
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Shizen-hontai* [Basis-natuurlijke lichaamshouding]
    - *Migi-shizentai* [Rechter natuurlijke lichaamshouding]
    - *Hidari-shizentai* [Linker natuurlijke lichaamshouding]
    - *Jigō-hontai* [Basis-zelfverdedigingslichaamshouding]
    - *Migi-jigōtai* [Rechter zelfverdedigingslichaamshouding]
    - *Hidari-jigōtai* [Linker zelfverdedigingslichaamshouding]
  - *Tai- & ashi-sabaki* [Lichaams- en voetverplaatsingen]:
    - *Ayumi-ashi* [Wandelend stappen]
    - *Tsugi-ashi* [Verplaatsing met voet die eerst wordt bijgetrokken voor de ander vertrekt]
    - *Suri-ashi* [Glijdend stappen]
    - *Okuri-ashi* [Zijdelings met één voet bijbrengend stappen]
  - *Ukemi* [Valbreken]:
    - *Ushiro-ukemi (Kōhō-ukemi)* [Achterwaartse val]
    - *Yoko-ukemi (Sokuhō-ukemi)* [Zijwaartse val]
    - *Zenpō-kaiten (Mae-mawari-ukemi)* [Voorwaartse koprol]
    - *Mae-ukemi* [Voorwaartse val]
  - *Keiko* [Trainingsvormen]:
    - *Tandoku-renshū* [solo-training]
    - *Sōtai-renshū* [partner-training]
    - *Yakusoku-renshū/-geiko* [training in samenspraak]
    - *Uchi-komi* [Repetitieve drilltraining]
    - *Nage-komi* [Werptraining]
    - *Randori* [Vrije training]
    - *Shiai* [Wedstrijdtraining]

- *Nage-waza* [Werpstechnieken]:
  - 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	○ <i>Ko-soto-gari</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	○ <i>Ko-uchi-gari</i>
3. <i>Sasae-tsuru-komi-ashi</i>	○ <i>Koshi-guruma</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	○ <i>Tsuru-komi-goshi</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	○ <i>Okuri-ashi-barai</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	○ <i>Tai-otoshi</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	○ <i>Harai-goshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	○ <i>Uchi-mata</i>

- **NEWAZA:**
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Gyōga-no-shisei* [Ruglig]
    - *Utsubuse* [Buiklig]
    - *Yotsunbai* [Handen- en voetensteun]
    - *Do-osae* [Controlepositie vanuit ruglig]
    - *Niju-garami* [Controlepositie vanop de zijde]
  - *Keiko* [Trainingsvormen]:
    - *Tatami-haite-shibori* [In buiklig voorttrekken op armen]
    - *Ebi* [Kreeftverplaatsing]
    - *Gyaku-ebi* [kreeftverplaatsing in omgekeerde richting]
    - *Ashi-hō muka-idō* [Verplaatsing in richting van de benen]
    - *Yakusoku-renshū/-geiko* [training in samenspraak]
    - *Uchi-komi* [Repetitieve drilltraining]
    - *Randori* [Vrije training]
    - *Shiai* [Wedstrijdtraining]
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm

<i>Osaekomi-waza</i> [Houdgrepen]	<i>Shime-waza</i> [Verwurgingstechnieken]	<i>Kansetsu-waza</i> [Gewrichtsklemtechnieken]
1. <i>Kesa-gatame</i>	1. <i>Nami-jūji-jime</i>	1. <i>Ude-garami</i>
2. <i>Kuzure-kesa-gatame</i>	2. <i>Kata-jūji-jime</i>	2. <i>Ude-hishigi-jūji-gatame</i>
3. <i>Kata-gatame</i>	3. <i>Gyaku-jūji-jime</i>	3. <i>Ude-hishigi-ude-gatame</i>
4. <i>Yoko-shihō-gatame</i>	4. <i>Hadaka-jime</i>	4. <i>Ude-hishigi-hiza-gatame</i>
5. <i>Kami-shihō-gatame</i>	5. <i>Okuri-eri-jime</i>	5. <i>Ude-hishigi-waki-gatame</i>
6. <i>Kuzure-kami-shihō-gatame</i>	6. <i>Kata-ha-jime</i>	6. <i>Ude-hishigi-hara-gatame</i>
7. <i>Tate-shihō-gatame</i>	7. <i>Sode-guruma-jime</i>	7. <i>Ude-hishigi-te-gatame</i>
	8. <i>Katate-jime</i>	8. <i>Ude-hishigi-ashi-gatame</i>
	9. <i>Ryōte-jime</i>	9. <i>Ude-hishigi-sankaku-gatame</i>
	10. <i>Tsukkomi-jime</i>	
	11. <i>Sankaku-jime</i>	
	12. <i>Dō-jime</i>	

- *Kihon* [Fundamenten]:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
    - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [Ruglig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [Ruglig]: *Tori* verdedigend (2 methoden)
  - *Nogare-kata* [Omkeermethoden]
    - *Uke* in *yotsunbai* [Handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *yotsunbai* [Handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (2 methoden)
    - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (2 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.13
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- KATA:
  - *Jū-no-kata* (eerste twee reeksen, zowel als *tori* als *uke*):
    - *Dai ikkyō*
    - *Dai nikyō*
  
- TACHI-WAZA:
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Shizen-hontai* [Basis-natuurlijke lichaamshouding]
    - *Migi-shizentai* [Rechter natuurlijke lichaamshouding]
    - *Hidari-shizentai* [Linker natuurlijke lichaamshouding]
    - *Jigō-hontai* [Basis-zelfverdedigingslichaamshouding]
    - *Migi-jigōtai* [Rechter zelfverdedigingslichaamshouding]
    - *Hidari-jigōtai* [Linker zelfverdedigingslichaamshouding]
  
  - *Tai- & ashi-sabaki* [Lichaams- en voetverplaatsingen]:
    - *Ayumi-ashi* [Wandelend stappen]
    - *Tsugi-ashi* [Verplaatsing met voet die eerst wordt bijgetrokken voor de ander vertrekt]
    - *Suri-ashi* [Glijdend stappen]
    - *Okuri-ashi* [Zijdelings met één voet bijbrengend stappen]
  
  - *Ukemi* [Valbreken]:
    - *Ushiro-ukemi (Kōhō-ukemi)* [Achterwaartse val]
    - *Yoko-ukemi (Sokuhō-ukemi)* [Zijwaartse val]
    - *Zenpō-kaiten (Mae-mawari-ukemi)* [Voorwaartse koprol]
  
  - *Keiko* [Trainingsvormen]:
    - *Tandoku-renshū* [solo-training]
    - *Sōtai-renshū* [partner-training]
    - *Yakusoku-renshū/-geiko* [training in samenspraak]
    - *Uchi-komi* [Repetitieve drilltraining]
    - *Randori* [Vrije training]
  
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>

- **NEWAZA:**
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Gyōga-no-shisei* [Ruglig]
    - *Utsubuse* [Buiklig]
    - *Yotsunbai* [Handen- en voetensteun]
    - *Do-osae* [Controlepositie vanuit ruglig]
    - *Niju-garami* [Controlepositie vanop de zijde]
  - *Keiko* [Trainingsvormen]:
    - *Tatami-haite-shibori* [In buiklig voorttrekken op armen]
    - *Ebi* [Kreeftverplaatsing]
    - *Gyaku-ebi* [kreeftverplaatsing in omgekeerde richting]
    - *Ashi-hō muka-idō* [Verplaatsing in richting van de benen]
    - *Yakusoku-renshū/-geiko* [training in samenspraak]
    - *Uchi-komi* [Repetitieve drilltraining]
    - *Randori* [Vrije training]
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm

<i>Osaekomi-waza</i> [Houdgrepen]	<i>Shime-waza</i> [Verwurgingstechnieken]	<i>Kansetsu-waza</i> [Gewrichtsklemtechnieken]
1. <i>Kesa-gatame</i>	1. <i>Nami-jūji-jime</i>	1. <i>Ude-garami</i>
2. <i>Kuzure-kesa-gatame</i>	2. <i>Kata-jūji-jime</i>	2. <i>Ude-hishigi-jūji-gatame</i>
3. <i>Kata-gatame</i>	3. <i>Gyaku-jūji-jime</i>	3. <i>Ude-hishigi-ude-gatame</i>
4. <i>Yoko-shihō-gatame</i>	4. <i>Hadaka-jime</i>	4. <i>Ude-hishigi-hiza-gatame</i>
5. <i>Kami-shihō-gatame</i>	5. <i>Okuri-eri-jime</i>	5. <i>Ude-hishigi-waki-gatame</i>
6. <i>Kuzure-kami-shihō-gatame</i>	6. <i>Kata-ha-jime</i>	6. <i>Ude-hishigi-hara-gatame</i>
7. <i>Tate-shihō-gatame</i>	7. <i>Sode-guruma-jime</i>	7. <i>Ude-hishigi-te-gatame</i>
	8. <i>Katate-jime</i>	8. <i>Ude-hishigi-ashi-gatame</i>
	9. <i>Ryōte-jime</i>	9. <i>Ude-hishigi-sankaku-gatame</i>
	10. <i>Tsukkomi-jime</i>	
	11. <i>Sankaku-jime</i>	
	12. <i>Dō-jime</i>	

- *Kihon* [Fundamenten]:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
    - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (2 methoden)
  - *Nogare-kata* [Omkeermethoden]
    - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (2 methoden)
    - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (2 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.14
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- KATA:
  - *Nage-no-kata*: (eerste drie reeksen kennen, zowel als *tori* als *uke*, twee reeksen demonstreren):
    - *Te-waza*
    - *Koshi-waza*
    - *Ashi-waza*
  
- TACHI-WAZA:
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Shizentai* [Natuurlijke lichaamshouding]
    - *Jigō-hontai* [Zelfverdedigingslichaamshouding]
  
  - *Tai- & ashi-sabaki* [Lichaams- en voetverplaatsingen]:
    - *Ayumi-ashi* [Wandelend stappen]
    - *Tsugi-ashi* [Verplaatsing met voet die eerst wordt bijgetrokken voor de ander vertrekt]
  
  - *Ukemi* [Valbreken]:
    - *Ushiro-ukemi (Kōhō-ukemi)* [Achterwaartse val]
    - *Yoko-ukemi (Sokuhō-ukemi)* [Zijwaartse val]
    - *Zenpō-kaiten (Mae-mawari-ukemi)* [Voorwaartse koprol]
  
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - 10 Technieken naar keuze uit 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging
    - 2 Technieken naar keuze uit de 10 gekozen werptechnieken uit te voeren met *renraku-waza* (combinaties) en *kaeshi-waza* (tegentechnieken)

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>

- **NEWAZA:**
  - *Shisei* [Posities]:
    - *Gyōga-no-shisei* [Ruglig]
    - *Utsubuse* [Buiklig]
    - *Yotsunbai* [Handen- en voetensteun]
    - *Do-osae* [Controlepositie vanuit ruglig]
    - *Niju-garami* [Controlepositie vanop de zijde]
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm

<i>Osaekomi-waza</i> [Houdgrepen]
--------------------------------------

1. *Kesa-gatame*
2. *Kuzure-kesa-gatame*
3. *Kata-gatame*
4. *Yoko-shihō-gatame*
5. *Kami-shihō-gatame*
6. *Kuzure-kami-shihō-gatame*
7. *Tate-shihō-gatame*

- *Kihon* [Fundamenten]:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
    - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
  - *Nogare-kata* [Omkeermethoden]
    - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (2 methoden)
    - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (2 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan*
- KATA:
  - *Nage-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
- TACHI-WAZA:
  - *Shisei* [Posities]:
    - Alle basis natuurlijke en zelfverdedigingslichaamshoudingen
  - *Tai- & ashi-sabaki* [Lichaams- en voetverplaatsingen]:
    - *Ayumi-ashi* [Wandelend stappen]
    - *Tsugi-ashi* [Verplaatsing met voet die eerst wordt bijgetrokken voor de ander vertrekt]
    - *Suri-ashi* [Glijdend stappen]
    - *Okuri-ashi* [Zijdelings met één voet bijbrengend stappen]
  - *Ukemi* [Valbreken]:
    - Alle standaard *jūdō-ukemi*
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>

- 2 *Renraku-* en *renzoku-waza* [combinatietechnieken in zelfde en andere richting] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō*, in beweging en in verschillende richtingen
  - *Kaeshi-waza* [overnametechnieken] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging en in verschillende richtingen
- NEWAZA:
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm + 3 variaties



<i>Osaekomi-waza</i> [Houdgrepen]	<i>Shime-waza</i> [Verwurgingstechnieken]	<i>Kansetsu-waza</i> [Gewrichtsklemtechnieken]
1. <i>Kesa-gatame</i>	1. <i>Nami-jūji-jime</i>	1. <i>Ude-garami</i>
2. <i>Kuzure-kesa-gatame</i>	2. <i>Kata-jūji-jime</i>	2. <i>Ude-hishigi-jūji-gatame</i>
3. <i>Kata-gatame</i>	3. <i>Gyaku-jūji-jime</i>	3. <i>Ude-hishigi-ude-gatame</i>
4. <i>Yoko-shihō-gatame</i>	4. <i>Hadaka-jime</i>	4. <i>Ude-hishigi-hiza-gatame</i>
5. <i>Kami-shihō-gatame</i>	5. <i>Okuri-eri-jime</i>	5. <i>Ude-hishigi-waki-gatame</i>
6. <i>Kuzure-kami-shihō-gatame</i>	6. <i>Kata-ha-jime</i>	6. <i>Ude-hishigi-hara-gatame</i>
7. <i>Tate-shihō-gatame</i>	7. <i>Sode-guruma-jime</i>	7. <i>Ude-hishigi-te-gatame</i>
	8. <i>Katate-jime</i>	8. <i>Ude-hishigi-ashi-gatame</i>
	9. <i>Ryōte-jime</i>	9. <i>Ude-hishigi-sankaku-gatame</i>
	10. <i>Tsukkomi-jime</i>	
	11. <i>Sankaku-jime</i>	
	12. <i>Dō-jime</i>	

- *Kihon* [Fundamenten]:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
    - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (4 methoden)
  - *Nogare-kata* [Omkeermethoden]
    - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (4 methoden)
    - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (4 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.13
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* >45 jaar of <45 jaar
  
- KATA:
  - *Jū-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
  
- TACHI-WAZA: zelfde programma als <45 jaar
  
- NEWAZA: zelfde programma als <45 jaar

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* en *nidan*
- KATA:
  - *Katame-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
- TACHI-WAZA:
  - *Tai- & ashi-sabaki* [Lichaams- en voetverplaatsingen]:
    - Alle basisverplaatsingen voorwaarts en zijwaarts
    - *Hiranki-ashi* [Draaiend stappen]
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - 3<sup>e</sup> Kyō uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō	3 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>	1. <i>Ko-soto-gake</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>	2. <i>Tsuri-goshi</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>	3. <i>Yoko-otoshi</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>	4. <i>Ashi-guruma</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>	5. <i>Hane-goshi</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>	6. <i>Harai-tsuri-komi-ashi</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>	7. <i>Tomoe-nage</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>	8. <i>Kata-guruma</i>

- 3 *Renraku-* en *renzoku-waza* [combinatietechnieken in zelfde en andere richting] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> kyō, in beweging en in verschillende richtingen
- 3 *Kaeshi-waza* [overnametechnieken] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> kyō uitvoeren in beweging en in verschillende richtingen

**NEWAZA:**

- *Katame-waza* [Controletechnieken]:
  - Fundamentele vorm + 3 variaties

<i>Osaekomi-waza</i> [Houdgrepen]	<i>Shime-waza</i> [Verwurgingstechnieken]	<i>Kansetsu-waza</i> [Gewrichtsklemtechnieken]
1. <i>Kesa-gatame</i>	1. <i>Nami-jūji-jime</i>	1. <i>Ude-garami</i>
2. <i>Kuzure-kesa-gatame</i>	2. <i>Kata-jūji-jime</i>	2. <i>Ude-hishigi-jūji-gatame</i>
3. <i>Kata-gatame</i>	3. <i>Gyaku-jūji-jime</i>	3. <i>Ude-hishigi-ude-gatame</i>
4. <i>Yoko-shihō-gatame</i>	4. <i>Hadaka-jime</i>	4. <i>Ude-hishigi-hiza-gatame</i>
5. <i>Kami-shihō-gatame</i>	5. <i>Okuri-eri-jime</i>	5. <i>Ude-hishigi-waki-gatame</i>
6. <i>Kuzure-kami-shihō-gatame</i>	6. <i>Kata-ha-jime</i>	6. <i>Ude-hishigi-hara-gatame</i>
7. <i>Tate-shihō-gatame</i>	7. <i>Sode-guruma-jime</i>	7. <i>Ude-hishigi-te-gatame</i>
	8. <i>Katate-jime</i>	8. <i>Ude-hishigi-ashi-gatame</i>
	9. <i>Ryōte-jime</i>	9. <i>Ude-hishigi-sankaku-gatame</i>
	10. <i>Tsukkomi-jime</i>	10. <i>Ashi-garami</i>
	11. <i>Sankaku-jime</i>	
	12. <i>Dō-jime</i>	

- *Nige-waza* [ontsnappingstechnieken]: 1 Vorm voor elke houdgreep
- 2 *Renraku-waza* [combinatietechnieken] van elke houdgreep naar *shime-waza* [verwurgingen] en naar *kansetsu-waza* [armklemmen]
- *Kihon* [Fundamenten]:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
    - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (4 methoden)
  - *Nogare-kata* [Omkeermethoden]
    - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (4 methoden)
    - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (4 methoden)
    - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (4 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.13
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* en *nidan* >45 jaar of <45 jaar
  
- KATA:
  - *Katame-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
  
- TACHI-WAZA: zelfde programma als <45 jaar

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *sandan*
- KATA:
  - *Kime-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
- TACHI-WAZA:
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen]:
    - *Tsuri-komi* [Heffend en trekkend inkomen, linker voet stapt achter rechter]
    - *Mawari-komi* ["Spinning entry" of langs voor draaiend inkomen]
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - 4<sup>e</sup> Kyō uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō	3 <sup>e</sup> Kyō	4 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>	1. <i>Ko-soto-gake</i>	1. <i>Sumi-gaeshi</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>	2. <i>Tsuri-goshi</i>	2. <i>Tani-otoshi</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>	3. <i>Yoko-otoshi</i>	3. <i>Hane-makikomi</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>	4. <i>Ashi-guruma</i>	4. <i>Utsuri-goshi</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>	5. <i>Hane-goshi</i>	5. <i>Sukui-nage</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>	6. <i>Harai-tsuri-komi-ashi</i>	6. <i>Ō-guruma</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>	7. <i>Tomoe-nage</i>	7. <i>Soto-makikomi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>	8. <i>Kata-guruma</i>	8. <i>Uki-otoshi</i>

- 3 *Renraku-* en *renzoku-waza* [combinatietechnieken in zelfde en andere richting] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 3<sup>e</sup> kyō, in beweging en in verschillende richtingen
    - 3 *Kaeshi-waza* [overnametechnieken] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 3<sup>e</sup> kyō uitvoeren in beweging en in verschillende richtingen
- NEWAZA:
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm + 4 variaties
    - *Nige-waza* [ontsnappingstechnieken]: 3 Vormen voor elke houdgreep
    - 4 *Renraku-waza* [combinatietechnieken] van elke houdgreep naar *shime-waza* [verwurgingen] en naar *kansetsu-waza* [armklemmen]
  - *Kihon* [Fundamenten]:
    - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
      - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (5 methoden)
      - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (5 methoden)
    - *Nogare-kata* [Omkeermethoden] vanuit posities naast, voor en over partner
      - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (5 methoden)
      - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (5 methoden)
      - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (5 methoden)
      - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (5 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.13
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *sandan* >45 jaar of <45 jaar
  
- KATA:
  - Een *kata* naar keuze uit onderstaande lijst (volledig, zowel als *tori* als *uke*) die de examinandus nog niet voor een voorgaand examen voor een lagere *dan*-graad had gedemonstreerd:
    - *Jū-no-kata*
    - *Kōdōkan goshinjutsu*
    - *Joshi jūdō goshinhō*
  
- TACHI-WAZA: zelfde programma als <45 jaar
  
- NEWAZA: zelfde programma als <45 jaar

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *yodan*
- KATA:
  - *Jū-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*) (als de examinandus voor 1<sup>e</sup> en/of 2<sup>e</sup> *dan* het programma >45 jaar heeft afgelegd, dient hij/zij een andere *kata* naar keuze te demonstreren !)
- TACHI-WAZA:
  - *Kihon* [Fundamenten]:
    - *Kumi-kata* [Methoden van vastgrijpen]: 6 verschillende methoden
    - *Kumite-arasoï* ["Gripfighting"]
    - *Hairi-kata* [Inkomtechnieken]: 3 methoden
    - *Kōgeki-waza* [Aanvalstechnieken]: 3 methoden
    - *Bōgyō-waza* [Verdedigingstechnieken]: 3 methoden
    - *Fusegi-waza* [Ontwijktechnieken]: 3 methoden
    - *Ridatsu-hō* [Losbreekmethoden]: 3 methoden
    - *Seigo-hō* [Ontsnappingsmethoden die met tegenaanval worden besloten]: 3 methoden
  - *Nage-waza* [Werpstechnieken]:
    - 5<sup>e</sup> *Kyō* uitvoeren in beweging in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō	3 <sup>e</sup> Kyō	4 <sup>e</sup> Kyō	5 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>	1. <i>Ko-soto-gake</i>	1. <i>Sumi-gaeshi</i>	1. <i>Ō-soto-guruma</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>	2. <i>Tsuri-goshi</i>	2. <i>Tani-otoshi</i>	2. <i>Uki-waza</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>	3. <i>Yoko-otoshi</i>	3. <i>Hane-makikomi</i>	3. <i>Yoko-wakare</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>	4. <i>Ashi-guruma</i>	4. <i>Utsuri-goshi</i>	4. <i>Yoko-guruma</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>	5. <i>Hane-goshi</i>	5. <i>Sukui-nage</i>	5. <i>Ushiro-goshi</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>	6. <i>Harai-tsuri-komi-ashi</i>	6. <i>Ō-guruma</i>	6. <i>Ura-nage</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>	7. <i>Tomoe-nage</i>	7. <i>Soto-makikomi</i>	7. <i>Sumi-otoshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>	8. <i>Kata-guruma</i>	8. <i>Uki-otoshi</i>	8. <i>Yoko-gake</i>

- 3 *Renraku-* en *renzoku-waza* [combinatietechnieken in zelfde en andere richting] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 4<sup>e</sup> *kyō*, in beweging en in verschillende richtingen
- 3 *Kaeshi-waza* [overnametechnieken] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 4<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging en in verschillende richtingen
- *Shiai* [Wedstrijd]:
  - Kennis van het arbitragereglement om op clubniveau leerlingen veilig voor te bereiden voor deelname aan wedstrijden en uitleg te verstrekken



- **NEWAZA:**
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm + 4 variaties
    - *Nige-waza* [ontsnappingstechnieken]: 3 Vormen voor elke houdgreep
    - 4 *Renraku-waza* [combinatietechnieken] van elke houdgreep naar *shime-waza* [verwurgingen] en naar *kansetsu-waza* [armklemmen]
    - *Gyaku-waza kihon-fusegi* [overnametechnieken tegen *katame-waza*]:
      - *osaekomi-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op houdgrepen]: 3 vormen
      - *shime-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op verwurgingen]: 3 vormen
      - *kansetsu-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op armklemmen]: 3 vormen
  - *Kihon* [Fundamenten]:
    - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
      - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (6 methoden)
      - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (6 methoden)
    - *Nogare-kata* [Omkeermethoden] vanuit posities naast, voor en over partner
      - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (6 methoden)
      - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (6 methoden)
      - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (6 methoden)
      - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (6 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Bijzonderheden: zie art. 6.2.13
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *yodan* >45 jaar of <45 jaar
- KATA:
  - Een *kata* naar keuze uit onderstaande lijst (volledig, zowel als *tori* als *uke*) die de examinandus nog niet voor een voorgaand examen voor een lagere *dan*-graad had gedemonstreerd:
    - *Kime-no-kata*
    - *Jū-no-kata*
    - *Kōdōkan goshinjutsu*
    - *Joshi jūdō goshinhō*
- TACHI-WAZA: zelfde programma als <45 jaar
- NEWAZA: zelfde programma als <45 jaar

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Minimaal 25 jaar *jūdō*-ervaring
  - Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
  - Pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *godan* met hoge graad van vaardigheid
  
- KATA:
  - *Kōdōkan goshinjutsu* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
  
- TACHI-WAZA:
  - *Kihon* [Fundamenten]:
    - *Kumi-kata* [Methoden van vastgrijpen]: 6 verschillende methoden
    - *Kumite-arasoï* [“Gripfighting”]
    - *Hairi-kata* [Inkomtechnieken]: 3 methoden
    - *Kōgeki-waza* [Aanvalstechnieken]: 3 methoden
    - *Bōgyō-waza* [Verdedigingstechnieken]: 3 methoden
    - *Fusegi-waza* [Ontwijktechnieken]: 3 methoden
    - *Ridatsu-hō* [Losbreekmethoden]: 3 methoden
    - *Seigo-hō* [Ontsnappingsmethoden die met tegenaanval worden besloten]: 3 methoden
  
  - *Nage-waza* [Werpstechnieken]:
    - Uitvoeren van de 8 technieken van de *Habukareta-waza* en de 19 technieken van de *Shinmeishō-no-waza* in beweging in verschillende richtingen

<i>Habukareta-waza</i> [Technieken oude <i>Gokyō</i> ]		<i>Shinmeishō-no-waza</i> [Nieuw-genoemde Technieken] (1982)	
1. <i>Obi-otoshi</i>	1. <i>Morote-gari</i>	9. <i>Ō-soto-gaeshi</i>	17. <i>Uchi-mata-makikomi</i>
2. <i>Seoi-otoshi</i>	2. <i>Kuchiki-taoshi</i>	10. <i>Harai-goshi-gaeshi</i>	18. <i>Sode-tsuru-komi-goshi</i>
3. <i>Yama-arashi</i>	3. <i>Kibisu-gaeshi</i>	11. <i>Uchi-mata-gaeshi</i>	19. <i>Ippon-seoi-nage</i>
4. <i>Ō-soto-otoshi</i>	4. <i>Uchi-mata-sukashi</i>	12. <i>Hane-goshi-gaeshi</i>	
5. <i>Daki-wakare</i>	5. <i>Daki-age</i>	13. <i>Kani-basami</i>	
6. <i>Hikkomi-gaeshi</i>	6. <i>Tsubame-gaeshi</i>	14. <i>Ō-soto-makikomi</i>	
7. <i>Tawara-gaeshi</i>	7. <i>Ko-uchi-gaeshi</i>	15. <i>Kawazu-gake</i>	
8. <i>Uchi-makikomi</i>	8. <i>Ō-uchi-gaeshi</i>	16. <i>Harai-makikomi</i>	

- 3 *Renraku-* en *renzoku-waza* [combinatietechnieken in zelfde en andere richting] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 5<sup>e</sup> *kyō*, in beweging en in verschillende richtingen
- 3 *Kaeshi-waza* [overnametechnieken] op alle technieken van de 1<sup>e</sup> tot de 5<sup>e</sup> *kyō* uitvoeren in beweging en in verschillende richtingen

1 <sup>e</sup> Kyō	2 <sup>e</sup> Kyō	3 <sup>e</sup> Kyō	4 <sup>e</sup> Kyō	5 <sup>e</sup> Kyō
1. <i>De-ashi-barai</i>	1. <i>Ko-soto-gari</i>	1. <i>Ko-soto-gake</i>	1. <i>Sumi-gaeshi</i>	1. <i>Ō-soto-guruma</i>
2. <i>Hiza-guruma</i>	2. <i>Ko-uchi-gari</i>	2. <i>Tsuri-goshi</i>	2. <i>Tani-otoshi</i>	2. <i>Uki-waza</i>
3. <i>Sasae-tsuri-komi-ashi</i>	3. <i>Koshi-guruma</i>	3. <i>Yoko-otoshi</i>	3. <i>Hane-makikomi</i>	3. <i>Yoko-wakare</i>
4. <i>Uki-goshi</i>	4. <i>Tsuri-komi-goshi</i>	4. <i>Ashi-guruma</i>	4. <i>Utsuri-goshi</i>	4. <i>Yoko-guruma</i>
5. <i>Ō-soto-gari</i>	5. <i>Okuri-ashi-barai</i>	5. <i>Hane-goshi</i>	5. <i>Sukui-nage</i>	5. <i>Ushiro-goshi</i>
6. <i>Ō-goshi</i>	6. <i>Tai-otoshi</i>	6. <i>Harai-tsuri-komi-ashi</i>	6. <i>Ō-guruma</i>	6. <i>Ura-nage</i>
7. <i>Ō-uchi-gari</i>	7. <i>Harai-goshi</i>	7. <i>Tomoe-nage</i>	7. <i>Soto-makikomi</i>	7. <i>Sumi-otoshi</i>
8. <i>Seoi-nage</i>	8. <i>Uchi-mata</i>	8. <i>Kata-guruma</i>	8. <i>Uki-otoshi</i>	8. <i>Yoko-gake</i>

- **NEWAZA:**
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - Fundamentele vorm + 4 variaties
    - *Nige-waza* [ontsnappingstechnieken]: 4 Vormen voor elke houdgreep
    - 4 *Renraku-waza* [combinatietechnieken] van elke houdgreep naar *shime-waza* [verwurgingen] en naar *kansetsu-waza* [armklemmen]
    - *Gyaku-waza kihon-fusegi* [overnametechnieken tegen *katame-waza*]:
      - *osaekomi-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op houdgrepen]: 4 vormen
      - *shime-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op verwurgingen]: 4 vormen
      - *kansetsu-waza no kihon fusegi* [overnametechnieken op armklemmen]: 4 vormen
  - *Kihon* [Fundamenten]:
    - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen en verdediging van de tegenstrever passeren]
      - *Uke* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* aanvallend (8 methoden)
      - *Tori* in *gyōga-no-shisei* [ruglig]: *Tori* verdedigend (8 methoden)
    - *Nogare-kata* [Omkeermethoden] vanuit posities naast, voor en over partner
      - *Uke* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* aanvallend (8 methoden)
      - *Tori* in *yotsunbai* [handen- & voetensteun]: *Tori* verdedigend (8 methoden)
      - *Uke* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* aanvallend (8 methoden)
      - *Tori* in *utsubuse* [buiklig]: *Tori* verdedigend (8 methoden)

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Minimaal 25 jaar *jūdō*-ervaring
  - Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
  - Pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *godan* >45 jaar of <45 jaar
- KATA:
  - Het bewijs leveren dat volgende *kata* tijdens vorige promoties van 1 – 5<sup>e</sup> *dan* zijn gedemonstreerd, en de kennis van de examinandus van een blijvend hoog niveau is om deze te kunnen doceren (zowel als *tori* als *uke*):
    - *Nage-no-kata*
    - *Katame-no-kata*
    - *Kime-no-kata*
    - *Jū-no-kata*
  - *Kōdōkan goshinjutsu*,
  - Evenwel, indien de examinandus tijdens één van vorige examens *kime-no-kata* reeds verving door *Kōdōkan goshinjutsu*, dient de examinandus daarentegen een *kata* naar keuze uit onderstaande lijst te demonstreren:
    - *Kime-no-kata*
    - *Joshi jūdō goshinhō*
- TACHI-WAZA: zelfde programma als <45 jaar
- NEWAZA: zelfde programma als <45 jaar

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Minimaal 30 jaar *jūdō*-ervaring
  - Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
  - Pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *rokudan* met hoge graad van vaardigheid
  
- KATA:
  - *Koshiki-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
  
- TACHI-WAZA:
  - Superieure kennis van *dehana* [opportuniteit], *tsukuri* [voorbereiding], *kuzushi* [balansverstoring]
  - *Hairi-kata* [Methoden van inkomen]:
    - *Tsuri-komi* [Heffend en trekkend inkomen, linker voet stapt achter rechter]
    - *Mawari-komi* ["Spinning entry" of langs voor draaiend inkomen]
    - *Hiki-dashi* [In- & uitkomen]
    - *Tobi-komi* [Springend inkomen]
    - *Oi-komi* [Jagend inkomen]
    - *Handō* [Reactief inkomen]
    - *Hazumi* [Springveer]
    - *Ikiōi* [Explosiviteit]
  
  - *Nage-waza* [Werptechnieken]:
    - Uitvoeren van de onderstaande 8 zeldzame werptechnieken

Zeldzame werptechnieken	
1. <i>Dai-sharin</i> 大車輪 [Groot wiel]	5. <i>No-waki</i> 野分 [Herfstrukwind]
2. <i>Daki-sutemi</i> 抱捨身 [Omhelzende offerworp]	6. <i>Tama-guruma</i> 球車 [Balwiel]
3. <i>Ganseki-otoshi</i> 岩石落 [Rotsblokval]	7. <i>Tobi-goshi</i> 跳腰飛腰 [Springende heup]
4. <i>Hikōki-nage</i> 飛行機投 [Vliegtuigworp]	8. <i>Ushiro-guruma</i> 後車 [Rad langs achter]

- NEWAZA:
  - *Katame-waza* [Controletechnieken]:
    - *Kote-hishigi* [*jūdō*-polsklemmen]:
      - *kote-gaeshi*
      - *kote-hinari*
    - *Ashi-garami* [beenverdraaiingen]
    - *Ashi-hishigi* [beenoverstrekkingen]
    - *Kubi-kansetsu-waza* [nekklemmen]
  
  - *KAPPŌ* [Reanimatietechnieken]:
    - *Sasoi-katsu* [inductieve resuscitatie]
    - *Eri-katsu* [reverresuscitatiemethode]
    - *Sō-katsu* [samengestelde of combinatie-resuscitatie]
    - *Kōgan-katsu* of *innō-katsu* [testikel- of scrotumresuscitatiemethode]
    - *Dekishi-katsu* of *suishi-katsu* [verdrinkings-resuscitatie]

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Minimaal 40 jaar *jūdō*-ervaring
  - Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
  - Pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
  - Goedkeuring van de aanvraag door de Examencommissie: zie art. 6.2.3 en 6.2.6
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *shichidan* met superieure graad van vaardigheid
  - Superieure kennis van het volledige *nage-waza* en *katame-waza* curriculum
- THEORETISCHE KENNIS:
  - Gedegen kennis van de principes van *Kōdōkan jūdō* en hun toepassing
  - Aantoonbare Japan-ervaring en andere internationale *jūdō*-ervaring
  - Aantoonbaar engagement in het verbreiden van de *jūdō*-kennis tenminste op nationaal niveau (dient zich niet te beperken tot Sporta-federatie)
  - Vertrouwdheid met tenminste de belangrijkste geschriften van Kanō Jigorō in vertaling
  - Transcenderen van een louter mechanistische benadering in *kata*
- KATA:
  - *Itsutsu-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
- ATE-WAZA:
  - *Seiryoku zen'yō kokumin taiiku*
    - *Tandoku-renshū* [solo-oefeningen]: Reeks 1 & 2 (zonder memorisatie)

---

Reeks 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Gohō-ate</i> [Stoot in 5 richtingen]</li> <li>2. <i>Ō-gohō-ate</i> [Stoot in 5 grote richtingen]</li> <li>3. <i>Gohō-geri</i> [Trap in 5 richtingen]</li> </ol>
---------	--

---

Reeks 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Kagami-migaki</i> [Polijsten van de spiegel]</li> <li>2. <i>Sayū-uchi</i> [Links/rechts slaan]</li> <li>3. <i>Zengo-tsuki</i> [Voorwaars/achterwaars stoten]</li> <li>4. <i>Ryōte-ue-tsuki</i> [Met beide handen opwaarts stoten]</li> <li>5. <i>Ō-ryōte-ue-tsuki</i> [Met beide handen opwaarts stoten in grote beweging]</li> <li>6. <i>Sayū-kōgo-shita-tsuki</i> [Alternerend L/R neerwaarts stoten]</li> <li>7. <i>Ryōte-shita-tsuki</i> [Met beide handen neerwaarts stoten]</li> <li>8. <i>Naname-ue-uchi</i> [Diagonaal opwaarts slaan]</li> <li>9. <i>Naname-shita-uchi</i> [Diagonaal neerwaarts slaan]</li> <li>10. <i>Ō-naname-ue-uchi</i> [Grote diagonaal opwaarts slaan]</li> <li>11. <i>Ushiro-sumi-tsuki</i> [In achterwaarts hoek slaan]</li> <li>12. <i>Ushiro-uchi</i> [Achterwaarts slaan]</li> <li>13. <i>Ushiro-tsuki/Mae-shita-tsuki</i> [Achterwaarts stoten/Naar voor neerwaarts stoten]</li> </ol>
---------	---

---

- TACHI-WAZA:
  - Superieure kennis van *dehana* [opportuniteit], *tsukuri* [voorbereiding], *kuzushi* [balansverstoring]
- NEWAZA:
  - Superieure kennis van *dehana* [opportuniteit]

- TOELATINGSVOORWAARDEN:
  - Uitnodiging tot de promotie uitsluitend op initiatief van de Examencommissie: zie art. 6.2.4
  - Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
  - Minimaal 50 jaar *jūdō*-ervaring
  - Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
  - Significante verwezenlijkingen in de gehele *jūdō*-carrière
  - Uitzonderlijke pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
  - Gedegen Japan-ervaring en andere internationale *jūdō*-ervaring
  - Aantoonbaar engagement in het verbreiden van de *jūdō*-kennis in praktijk, woord en geschrift op internationaal niveau
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *hachidan* met superieure graad van vaardigheid
  
- THEORETISCHE KENNIS:
  - Kennis van de *kuden* [mondelijke transmissie] en *okuden* [interne transmissie] van *Kōdōkan jūdō* en hun toepassing
  - Vertrouwdheid met de belangrijkste geschriften van Kanō Jigorō en andere historische meesters
  - Begrip van *kata* op het *ri* [transcendentie] niveau
  
- KATA (zonder examen, kennis aantoonbaar d.m.v. doceren aan anderen en persoonlijke research):
  - *Gō-no-kata* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)
  - *Joshi jūdō goshinhō* (volledig, zowel als *tori* als *uke*)

Vereisten: 10<sup>de</sup> DAN

Bijlage 18

- TOELATINGSVOORWAARDEN:



- Uitnodiging tot de promotie uitsluitend op initiatief van de Examencommissie: zie art. 6.2.4
- Minimale wachttijd: zie art. 6.2.4
- Minimaal 60 jaar *jūdō*-ervaring
- Unieke verwezenlijkingen in de gehele *jūdō*-carrière
- Significante verwezenlijkingen sinds de laatste promotie
- Uitzonderlijke pedagogische kwaliteiten, maturiteit en voorbeeldfunctie
- Gedegen Japan-ervaring en andere internationale *jūdō*-ervaring
- Internationale erkenning als *jūdō*-expert inclusief in Japan
- Aantoonbaar engagement in het verbreiden van de *jūdō*-kennis in praktijk, woord en geschrift op internationaal niveau
  
- VOORKENNIS:
  - Examenprogramma voor *shodan* tot *hachidan* met superieure graad van vaardigheid
  - Programma voor *kudan*
  
- KENNIS:
  - Grondige kennis van de *kuden* [mondelijke transmissie] en *okuden* [interne transmissie] van *Kōdōkan jūdō* en hun toepassing bovenop de kennis vereist voor *kudan*
  - Grondige kennis van connecties tussen *Kōdōkan jūdō* en haar voorgangers
  - Grondige vertrouwdheid met de geschriften van Kanō Jigorō en andere historische meesters
  - Begrip van *kata* op het *ri* [transcendentie] niveau
  - Exploreren en uitbouwen van nieuwe *jūdō*-kennis gefundeerd op de principes van Kanō